



LAPONIE SUÈDOISE

CARNET DE VOYAGE PHOTO

HIVER ARCTIQUE

8 JOURS / 7 NUITS

Guide



Pages 1-17

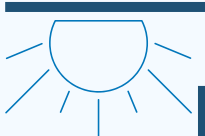


Pages 18-34





TABLE DES MATIÈRES

	Aperçu du voyage	
	Le programme	
	Journée type	
	Carte & itinéraire	
	Transport & logistique	
	Informations pratiques	
	Équipement photo	



Chaque voyage est une histoire.
Écrivons la vôtre.





APERÇU DU VOYAGE

Le Givrance de la Laponie

VOYAGE PHOTO HIVERNAL EN SUÈDE

Ce voyage photo est une immersion au cœur des paysages enneigés de la Laponie suédoise. Entre forêts boréales, lacs gelés et lumières arctiques, nous partirons explorer les grands espaces du nord de la Suède à la recherche d'ambiances hivernales uniques et des aurores boréales.

Guidés par un photographe professionnel, vous bénéficierez de conseils personnalisés sur le terrain pour développer votre regard, affiner votre technique et repartir avec des images qui vous ressemblent.

Un voyage en petit groupe, entre aventure nordique, silence polaire et passion de la photographie.

Points forts

Aurores boréales et lumières arctiques

Immersion au cœur de la Laponie suédoise

Portraits Samis et traditions nordiques

Forêts enneigées et lacs gelés

Coaching photo personnalisé sur le terrain





LE PROGRAMME



Luleå (3 nuits)

Visite de Luleå

Visite des forêts environnantes pour découvrir des paysages sauvages.

Journée dédiée à la photographie des arbres candelabres et des lacs gelés environnants.

Exploration des variations de lumière et de couleur sur le paysage en hiver.

Soir : possibilité d'observer et de photographier les aurores boréales.

Préparation pour le départ vers Jokkmokk.

Jokkmokk (2 nuits)

Départ pour Jokkmokk, installation à votre hébergement.

Découverte de la ville et de la culture sami.

Journée dédiée au marché traditionnel de Jokkmokk, rencontre avec des artisans et photographies des coutumes locales.

Capturez les moments authentiques avec les samis et leur artisanat traditionnel.

Exploration des lacs gelés autour de Jokkmokk, avec des opportunités de photographie.

Soir : dernière occasion d'observer les aurores boréales.



Kiruna et Abisko (2 nuits)

Arrivée à Gällivare, installation à votre hébergement.

Découverte de la ville et des environs dans un cadre hivernal.

Excursion au parc national d'Abisko pour photographier les paysages montagneux enneigés.

Observation des magnifiques arbres candelabres, emblématiques de la région.

Soir : possibilité d'observer les aurores boréales dans un lieu d'observation privilégié.

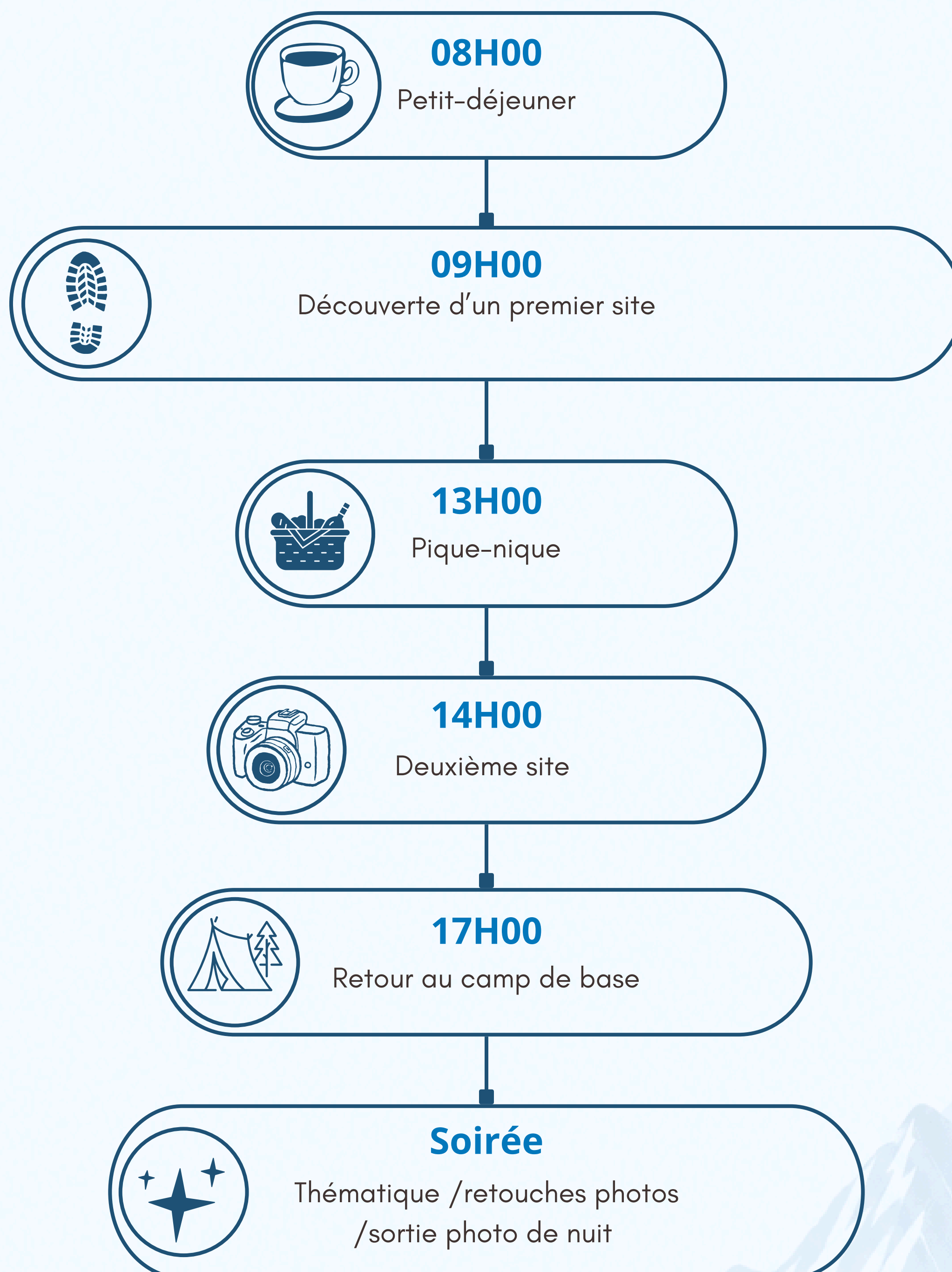
Visite de lacs gelés, capture des réflexions dans la glace et des paysages environnants.



Afin de garantir la meilleure expérience possible, le programme pourra être ajusté en fonction des conditions météorologiques, de l'état des routes et des opportunités de prise de vue.

JOURNÉE TYPE

UNE JOURNÉE D'AVENTURE

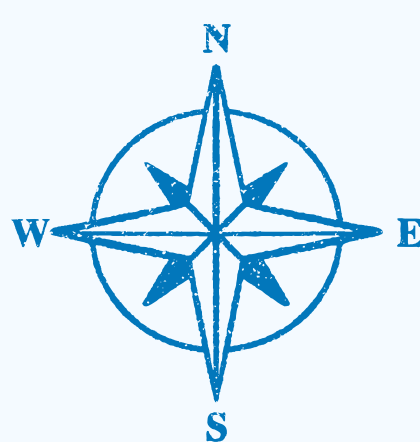
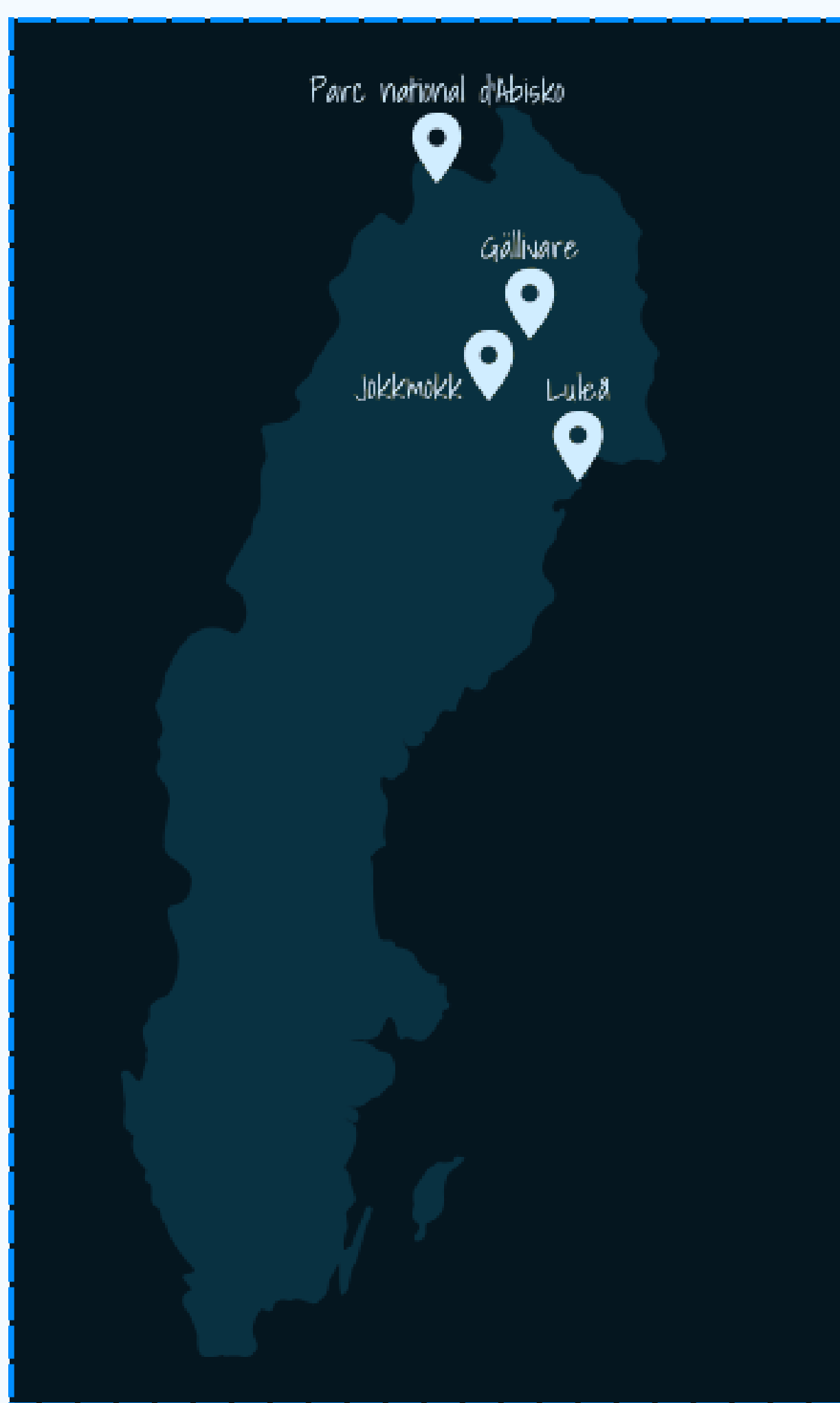




CARTE DU VOYAGE

Laponie Suédoise

Une immersion dans les paysages enneigés de la Laponie suédoise, entre forêts boréales, lacs gelés et lumières arctiques.



CARTE INDICATIVE



TRANSPORT ET LOGISTIQUE

*Toutes les réponses pour
préparer votre aventure.*



LES VOLS SONT-ILS INCLUS ?

Non, les vols ne sont pas inclus. La prise en charge débute à l'aéroport de Luleå (LLA), Suède, point de départ de l'aventure en Laponie suédoise.

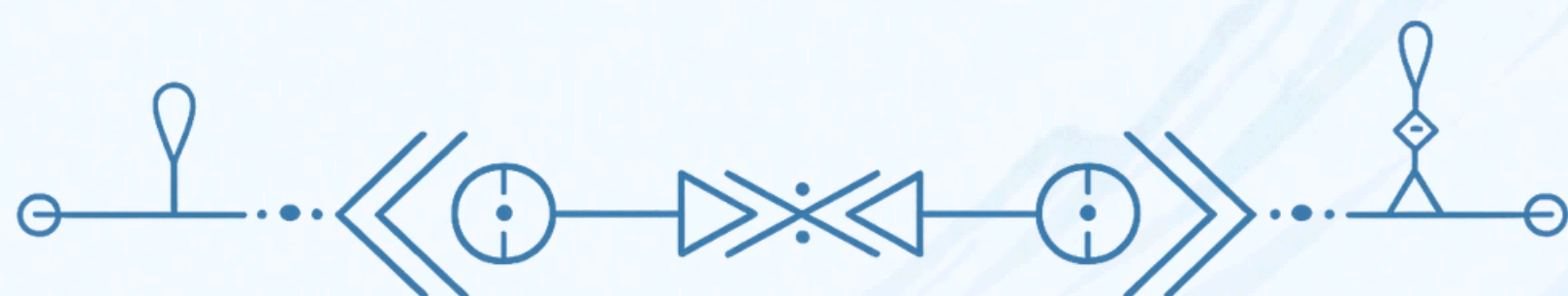


ASSISTANCE :

Nous vous aidons à organiser votre voyage
aux meilleures conditions



Nous organisons un groupe whatsapp
avant le voyage pour échanger les bonnes
informations



UNE EXPÉRIENCE TOUT COMPRIS

CE QUI EST INCLUS



HÉBERGEMENT

L'hébergement en gîte / Airbnb en chambre double ou triple à partager



REPAS

La pension complète pendant le voyage du jour 1 au soir au jour 8 au matin



TRANSPORT

- Transfert à l'arrivée de l'aéroport de Luleå (LLA), Suède
- Tous les transports sur place selon le programme
- Transfert au départ de l'aéroport de Kiruna (KRN), Suède



Encadrement

- Groupe encadré par 2 personnes pour la logistique.
- Coaching photo assuré par un photographe pro.
- Lecture d'images et aide au post-traitement des photos



Le prix ne comprend pas :



Le transport aérien international



Les taxes d'aéroports



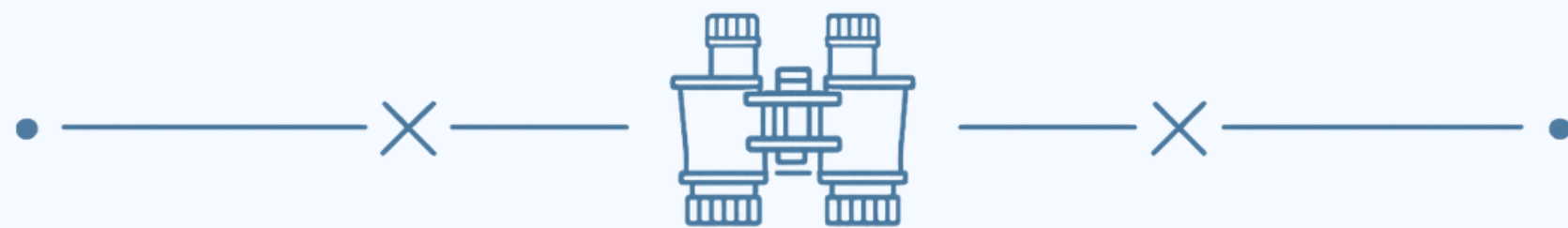
Vos dépenses personnelles



Des éventuelles excursions – expériences



Les assurances annulation assistance rapatriement / Nous consulter



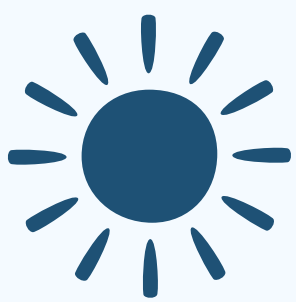
MÉTÉO ET CONDITIONS

À quelle météo s'attendre ?

EN HIVER (JANVIER-FÉVRIER)



- Températures : -15°C à -30°C



- Neige abondante et paysages immaculés
- Journées très courtes et lumière polaire
- Conditions idéales pour observer les aurores



boréales

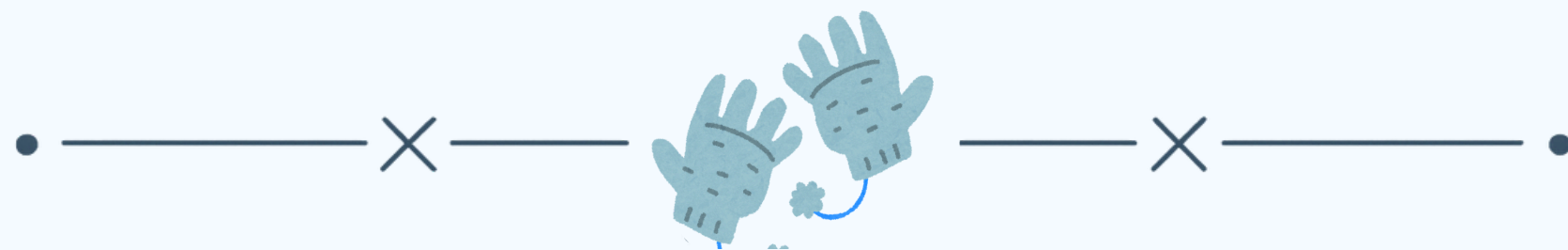
- Froid sec et ambiance arctique unique



- Idéal pour photographie hivernale et faune

nordique





Nos conseils vestimentaires pour l'hiver

BONNET

Couvrant les oreilles
et isolant

LUNETTES DE SOLEIL

Protection UV
et réflexion sur la
neige

CACHE-COU / BUFF

Protège le cou
du vent et du froid

VESTE EXTERNE

Imperméable,
chaude et coupe-
vent

GANTS

Gants chauds
(+ sous-gants fins)
(+chaufferettes pour
les mains)

SOUS-VÊTEMENTS

THERMIQUES

Première couche
respirante et isolante

POLAIRE OU LAINE

Couche intermédiaire
chaude et respirante

PANTALON

Imperméable
et résistant

CHAUSSETTES

En laine mérinos
pour garder les pieds
au chaud et au sec

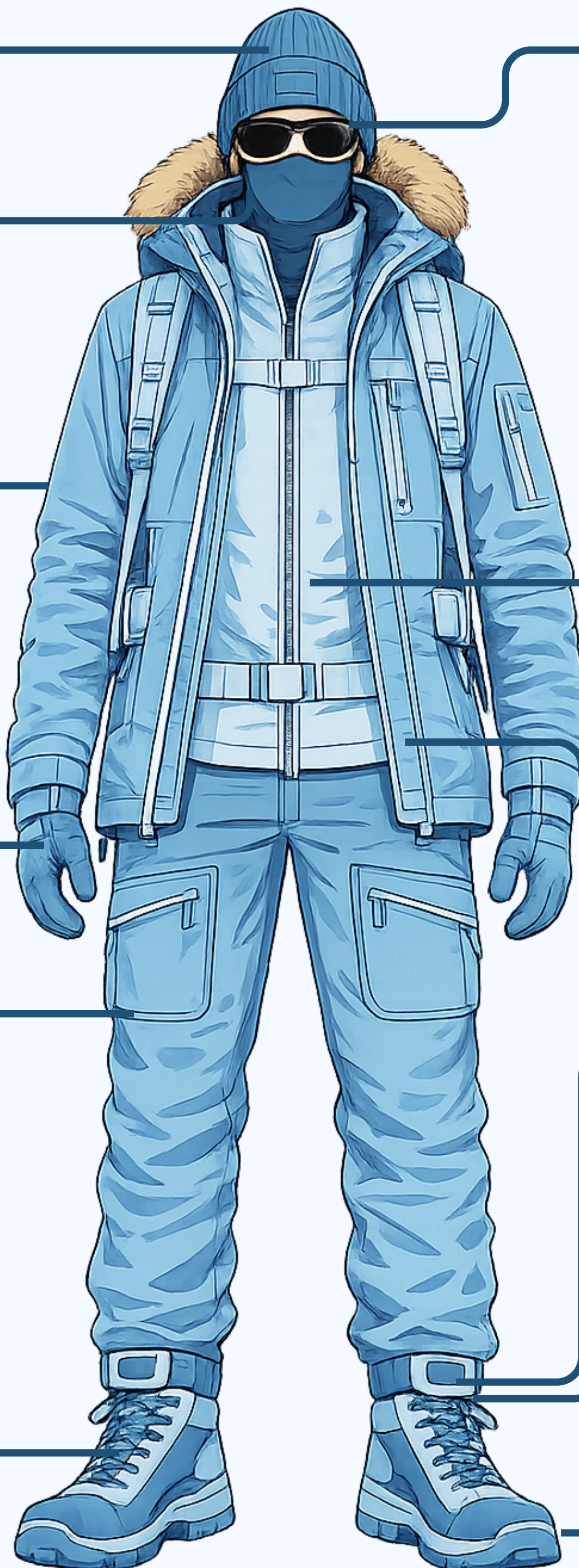
Crampons ou chaînes
de chaussures"

CHAUSSURES

Imperméables
et chaudes,
bon maintien

CHAUFFERETTES

Pour les mains
et les pieds

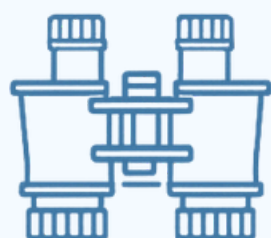


ASTUCE :

La méthode "oignons" ou multicouches vous permet de vous adapter aux changements de température.

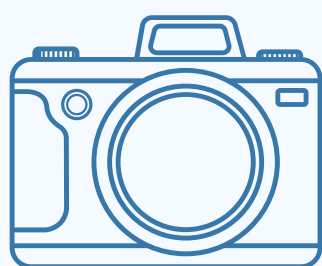
MAILLOT DE BAIN

À prévoir dans vos affaires. Sauna possible selon les Airbnbs.

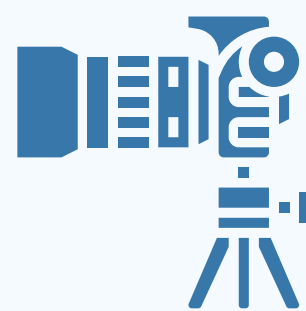


ÉQUIPEMENTS PHOTO

Recommandés



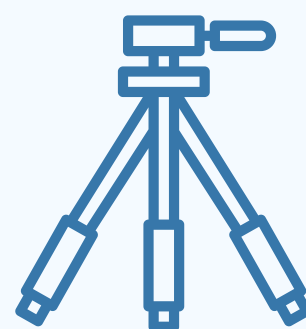
Un boîtier capable de produire des fichiers RAW pour un rendu optimal en post-traitement.



Objectifs : un grand angle lumineux (ex. 16-35mm f/2.8), un zoom standard polyvalent (type 24-105mm) et un téléobjectif (type 100-400mm).



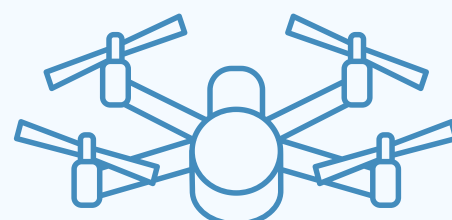
Si vous en possédez, des filtres (polarisant, ND, GND) pour gérer la lumière et les reflets.



Un trépied stable pour les poses longues et les compositions précises.



Des batteries supplémentaires pour votre boîtier, pour éviter toute panne en cours de journée.



Un drone, si vous en possédez un, pour des prises de vue aériennes.

Télécommande de déclenchement à distance.



Un sac photo confortable et bien compartimenté pour transporter et protéger l'ensemble de votre matériel.



Un ordinateur portable pour traiter vos images ; Lightroom est fortement recommandé pour le post-traitement.



Faut-il un matériel photo spécial pour le froid ?

Les appareils modernes résistent bien au froid, mais prévoyez :

Batteries :

Au minimum 2-3 batteries (le froid réduit l'autonomie)

Protection :

Housse étanche contre pluie/neige

Matériel habituel :

Apportez votre équipement



Un équipement adapté est indispensable. Sans celui-ci, certaines prises de vue pourront ne pas être réalisables.



REPAS ET RESTAURATION



QUE COMPRENNENT LES REPAS INCLUS ?



PETIT-DÉJEUNER :

*suivant disponibilité

- Café & thé
- Pâte à tartiner
- Confiture
- Jus de fruits
- Spécialités locales



DÉJEUNER :

*suivant disponibilité

Pique-nique comprenant :

- Pain, charcuterie & fromages régionaux
- Chips et en-cas
- Fruits frais
- Gâteaux secs

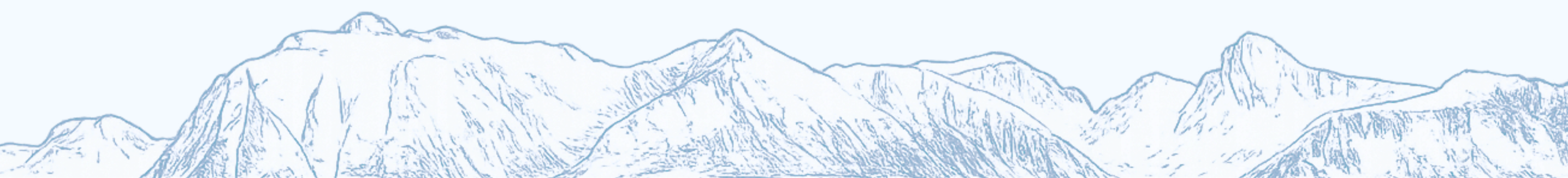


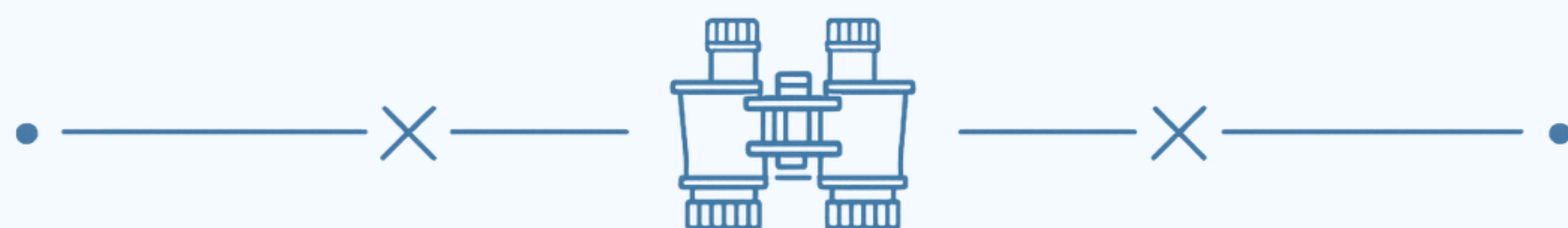
DÎNER :

*suivant disponibilité

Repas familiaux avec :

- Soupe chaude
- Plats familiaux et traditionnels
- Dégustations spéciales selon les régions

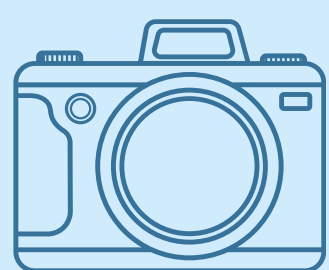




QUESTIONS FRÉQUENTES

Toutes les réponses pour préparer votre aventure.

Y A-T-IL UN NIVEAU D'EXPÉRIENCE PHOTO REQUIS ?



Nos voyages s'adressent à tous les niveaux, du débutant au photographe confirmé.

Un smartphone peut convenir, mais certaines conditions et techniques photo seront plus limitées qu'avec un appareil dédié.

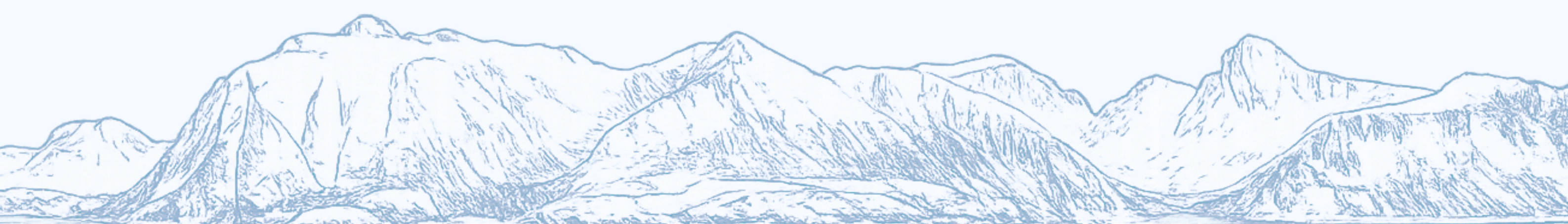
L'objectif est d'apprendre et de progresser à son rythme, avec des conseils personnalisés adaptés à votre niveau et à vos objectifs.

QUEL EST LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ PHYSIQUE ?



Nos voyages photo sont accessibles à tous avec très peu de marche à pied. Cependant, une condition physique correcte est recommandée pour votre confort, notamment pour :

- Porter votre équipement photo
- Affronter les conditions météorologiques nordiques
- Profiter pleinement des sorties en extérieur





CHECK-LIST VOYAGE

Avant de partir

ESSENTIELS

- ☐ Passeport ou carte d'identité
- ☐ Documents du stage photo
- ☐ Billets d'avion
- ☐ Carte bancaire internationale & espèces
- ☐ Copies papier & numérique des documents importants
- ☐ Assurance personnelle voyage / santé / matériel photo

VÊTEMENTS

- ☐ Sous-vêtements thermiques
- ☐ Doudoune chaude ou parka arctique
- ☐ Pantalon de ski
- ☐ Gants / bonnet / écharpe
- ☐ Bottes grand froid
- ☐ Polaires / couches intermédiaires
- ☐ Veste coupe-vent / imperméable
- ☐ Chaussettes en laine mérinos
- ☐ Tenue confortable pour l'intérieur
- ☐ Cagoule
- ☐ Maillot de bain : Sauna possible selon les Airbnbs.

CONFORT & SANTÉ

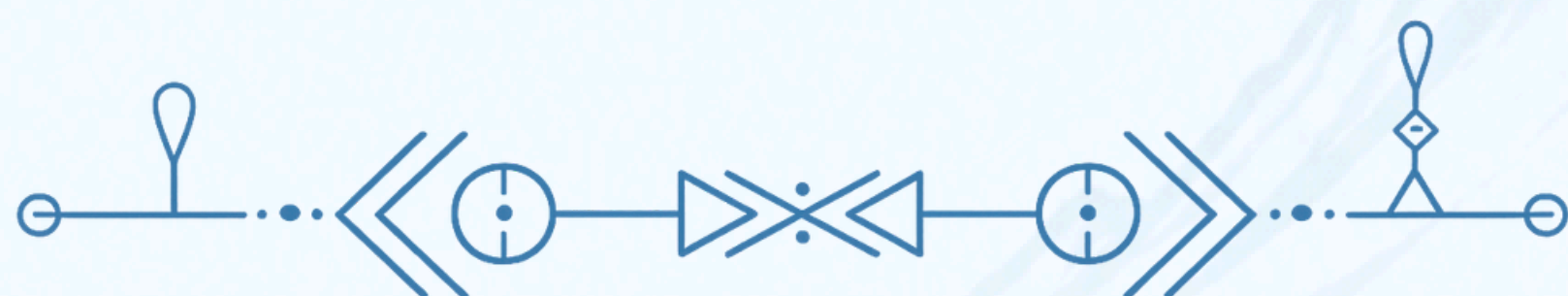
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Boules Quies / masque de nuit
- ☐ Crème hydratante (visage & mains) pour le soir
- ☐ Snacks énergétiques / barres protéinées
- ☐ Livres / carnet de notes

TECH & GADGETS

- ☐ Chargeurs & câbles
- ☐ Batterie externe résistante au froid
- ☐ Disque dur externe ou SSD
- ☐ Ordinateur portable / tablette
- ☐ Drone si vous en possédez un

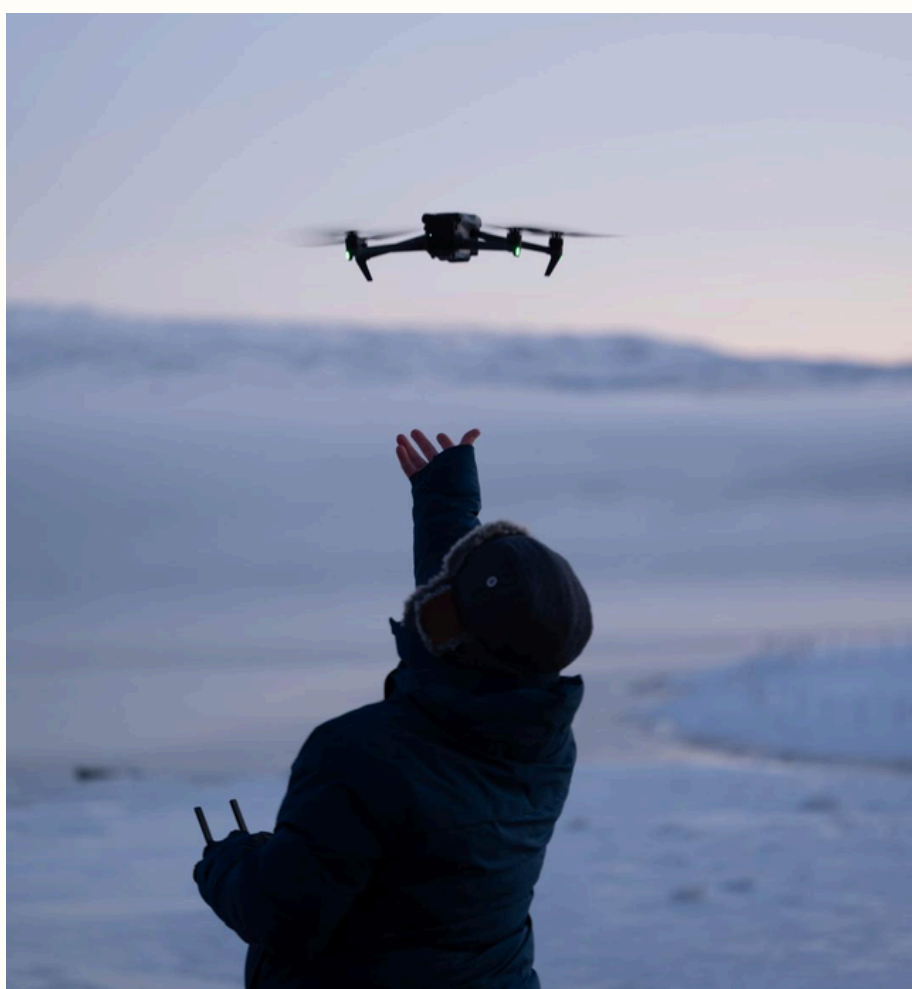
ACCESSOIRES

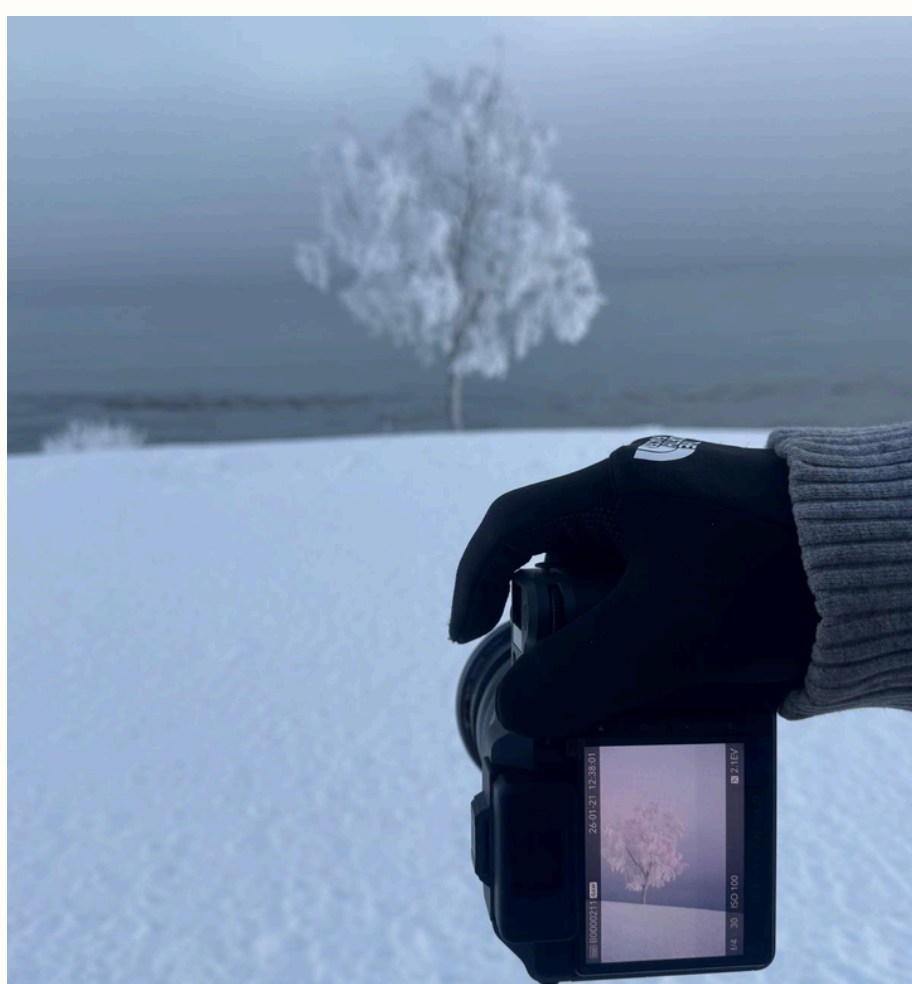
- ☐ Lampe frontale + piles de rechange
- ☐ Chauffe-mains / chauffe-pieds
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crampons légers



GALERIE PHOTO

DERRIÈRE L'AVENTURE





Cette galerie rassemble des moments capturés au fil de nos différentes expéditions photo, en été comme en hiver, à travers le monde nordique.



BON VOYAGE

*et belles
lumières.*



Merci pour votre confiance.
Nous avons hâte de vous accompagner
dans cette aventure.





SWEDISH LAPLAND

PHOTOGRAPHY TRAVEL JOURNAL
ARCTIC WINTER SEASON

8 DAYS / 7 NIGHTS

Guede





TABLE OF CONTENTS



Trip Summary

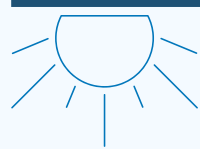
The initiative

Typical Day

Map and Directions

Transportation and Logistics

Practical Information



Camera apparatus



*Every journey tells a story.
Let us compose yours.*



TRIP SUMMARY

The Stillness of Lapland

WINTER PHOTOGRAPHY EXPEDITION TO SWEDEN

This photographic expedition offers an immersion into the essence of the snowy landscapes of Swedish Lapland.

Amidst boreal forests, frozen lakes, and arctic lights, we will traverse the expansive landscapes of northern Sweden in pursuit of distinctive winter atmospheres and the Northern Lights.

Under the guidance of a professional photographer, you will receive tailored advice on location to enhance your perspective, hone your technique, and depart with images that authentically represent your identity.

A compact group excursion that merges Nordic exploration, serene polar landscapes, and a fervor for photography.

Strengths

Northern Lights and Arctic Illumination: An
Immersion in the Heart of Swedish Lapland; Sami
Portraits and Nordic Heritage

Snow-laden woodlands and icy bodies of water

Tailored on-site photography instruction





THE INITIATIVE



Luleå (3 nights)

Visit to Luleå. Exploration of the surrounding forests to uncover untamed landscapes.

A day devoted to capturing images of candelabra trees and the adjacent frozen lakes.

Investigating the nuances of light and color within the winter landscape.

Evening: a chance to witness and capture the Northern Lights through photography.

Preparations for the journey to Jokkmokk.

Jokkmokk (2 nights)

Departure for Jokkmokk, followed by check-in at your accommodation. Discover the city and immerse yourself in Sami culture.

A day devoted to the traditional market of Jokkmokk, featuring interactions with artisans and capturing images of local customs.

Capture genuine moments with the Sami people and their traditional artistry.

Exploring the icy lakes surrounding Jokkmokk, offering opportunities for photography.

Evening: the final opportunity to witness the Northern Lights.



Kiruna and Abisko (two nights)

Arrival in Gällivare; check-in at your lodging.

Exploring the city and its environs in a winter landscape.

Excursion to Abisko National Park for the purpose of capturing the picturesque snowy mountain landscapes.

Observation of the magnificent candelabra trees, which are emblematic of the region.

Evening: a chance to witness the Northern Lights from an exclusive vantage point.

Exploring frozen lakes, capturing reflections in the ice and the surrounding landscapes.



To guarantee an optimal experience, the program may be modified based on weather conditions, road conditions, and shooting opportunities.



TYPICAL DAY

A DAY OF EXPLORATION



8:00 AM

Breakfast



09H00 AM

Arrival at the first location



13:00

Picnic



14H00

Second location



5:00 PM

Return to the base camp.



Evening

Photoshoot during the midnight
sun

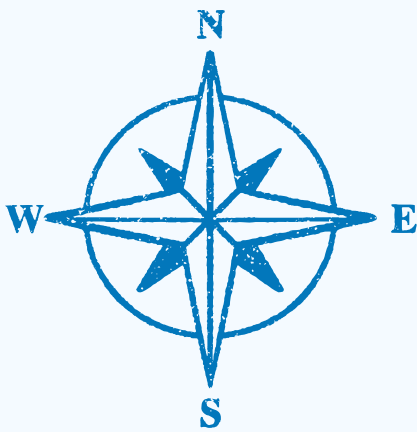
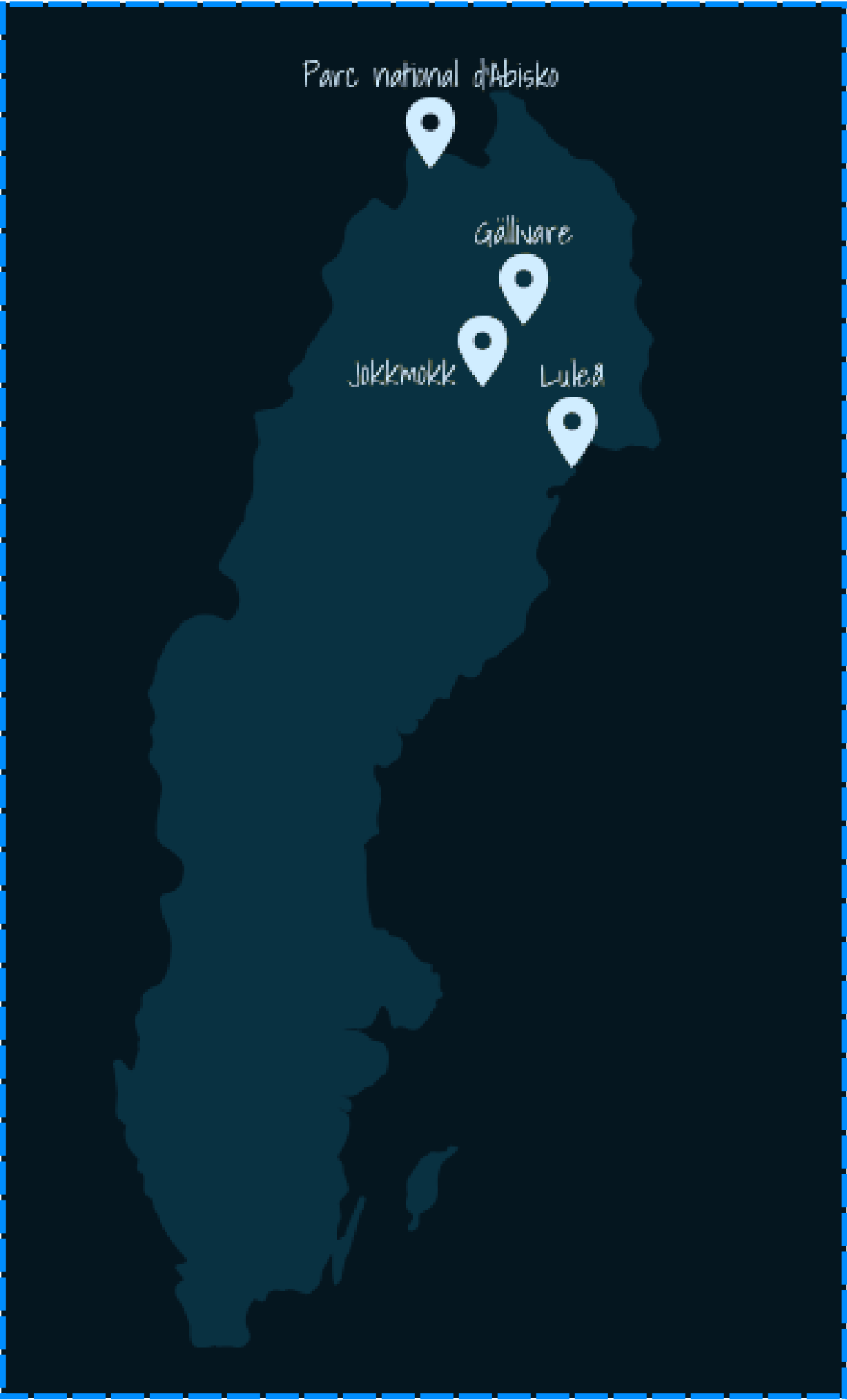




TRAVEL MAP

Swedish Lapland

An immersion in the wintry landscapes of Swedish Lapland, amidst boreal forests, frozen lakes, and Arctic illumination.



INDICATIVE CHART



TRANSPORTATION AND LOGISTICS

*All the information you require
to ready yourself for your
adventure.*



ARE FLIGHTS INCLUDED?

No, flights are not included. Pick-up commences at Luleå Airport (LLA) in Sweden, the initial location for the Swedish Lapland adventure.

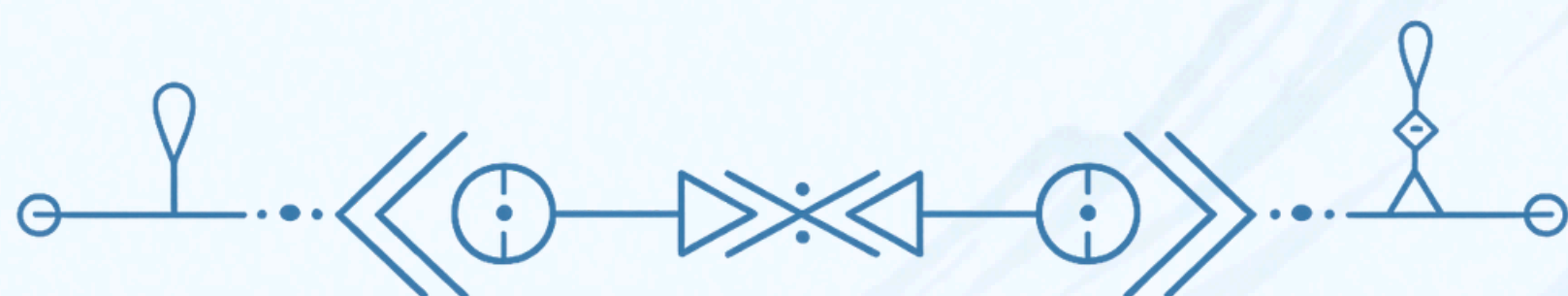


ASSISTANCE:

We assist you in organizing your trip under optimal conditions.



We are establishing a WhatsApp group prior to the trip to disseminate pertinent information.





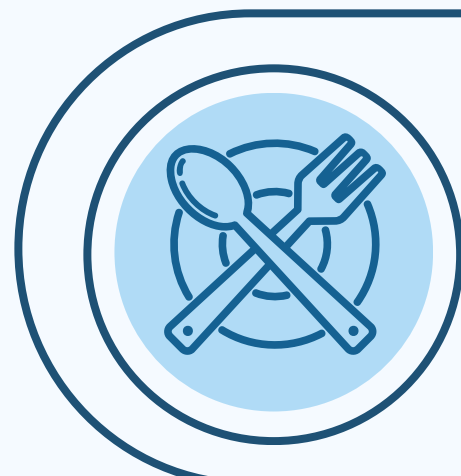
A COMPREHENSIVE EXPERIENCE

WHAT IS INCLUDED



ACCOMMODATION

Accommodation in a gîte or Airbnb within a shared double or triple room.



MEAL

Full board provided throughout the trip, from the evening of day one to the morning of day eight.



TRANSPORT

- Transfer upon arrival at Luleå Airport (LLA), Sweden.
- All local transportation in accordance with the program.
- Transfer from Kiruna Airport (KRN), Sweden.



Management

- Group supervised by two individuals for logistics.
- Photography coaching offered by a professional photographer.
- Image analysis and photographic post-processing support



The price excludes:



International aviation transport



Aviation levies



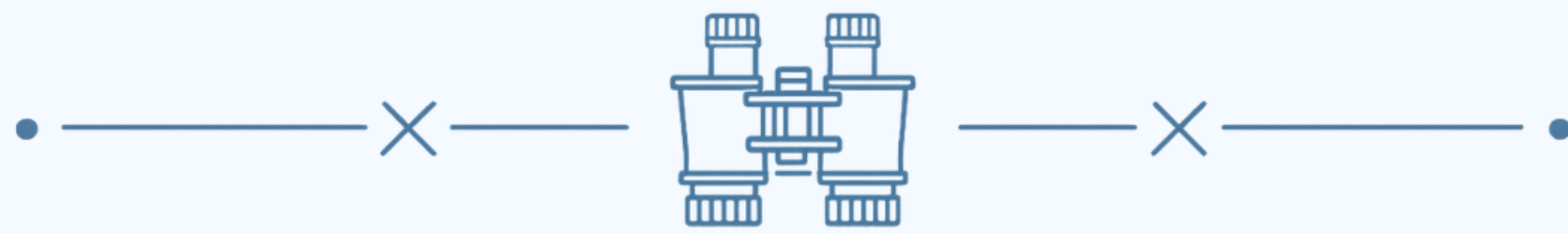
Your individual expenditures



Potential excursions – experiences



Cancellation, assistance, and repatriation coverage / Reach out to us



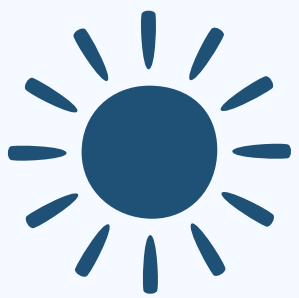
CLIMATE AND CIRCUMSTANCES

What type of weather should we anticipate?

IN WINTER (JANUARY–FEBRUARY)



- Temperatures: -15°C to -30°C



- Plentiful snow and unspoiled vistas
- Brief days and polar illumination
- Optimal conditions for viewing the Northern

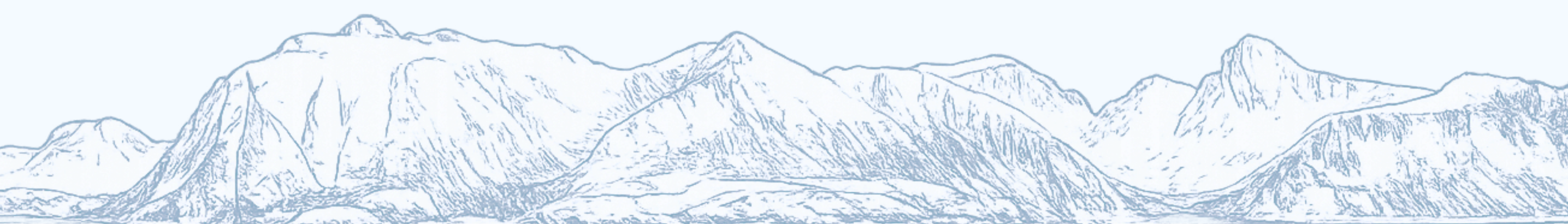


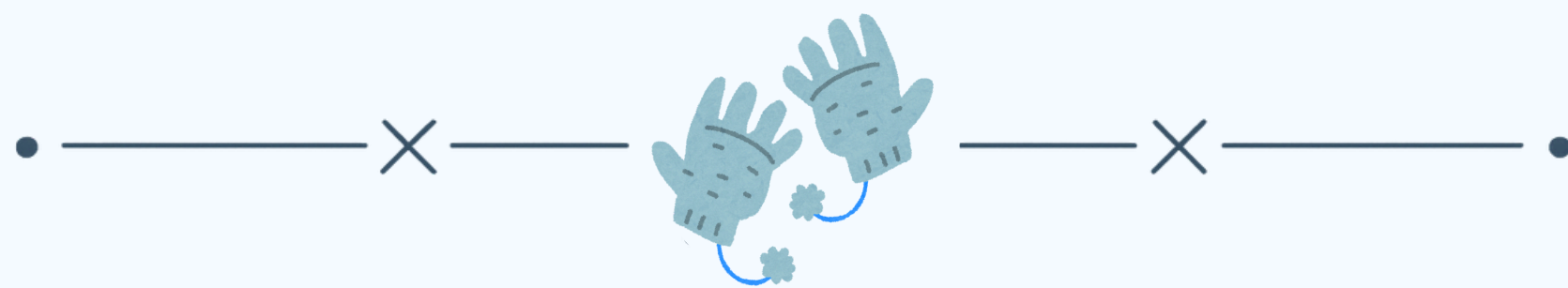
Lights

- Crisp, frigid, and distinctive Arctic ambiance



- • Perfect for winter photography and
northern fauna





OUR WINTER APPAREL RECOMMENDATIONS

BONNET

Hearing protection and sound insulation

SUNGLASSES

UV protection and reflection on snow.

CACHE-COU / BUFFER

Protects the neck from wind and cold.

OUTER GARMENT

Waterproof, insulated, and windproof

GLOVES

Insulated gloves (including lightweight liner gloves) (and hand warmers)

THERMAL

UNDERGARMENTS

Breathable and thermal base layer

FLEECE OR WOOLEN FABRIC

Insulating and breathable intermediary layer

PANTS

Water-resistant and durable

SOCKS

Constructed from merino wool to guarantee that feet stay warm and dry.

"Crampons or traction aids"

CHAUFFERETTES

For the hands and feet.

SHOES

Water-resistant and insulated, offering exceptional support.

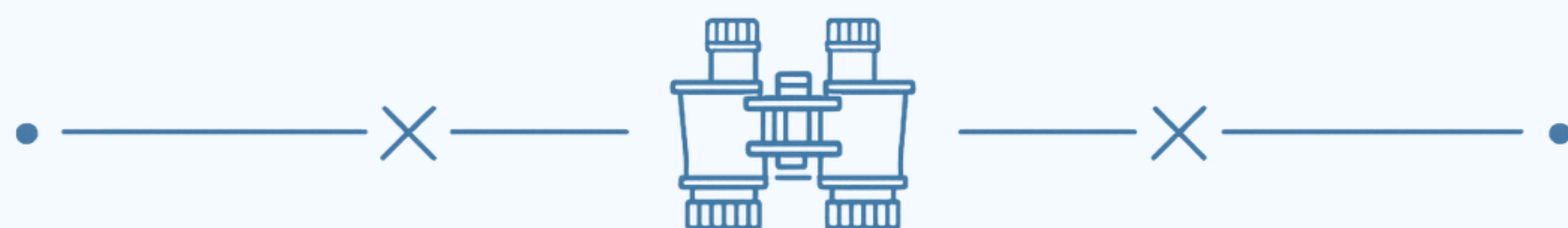


TRICK:

The "onion" or multi-layered strategy facilitates adaptation to variations in temperature.

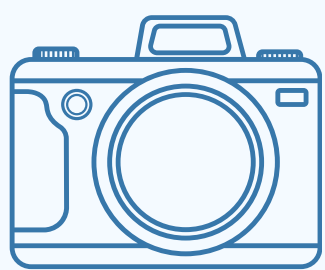
SWIMSUIT

Items to pack: Sauna access may differ depending on the Airbnb.

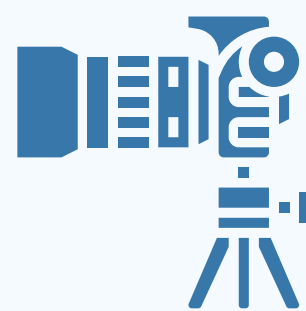


PHOTOGRAPHY EQUIPMENT

Recommended



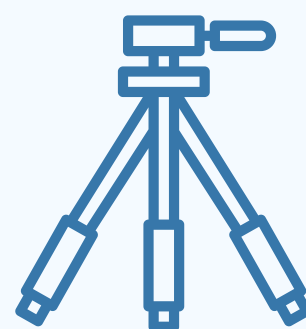
A camera designed to generate RAW files for superior post-processing outcomes.



Objectives: a high-performance wide-angle lens (e.g., 16-35mm f/2.8), a multifunctional standard zoom lens (e.g., 24-105mm), and a telephoto lens (e.g., 100-400mm).



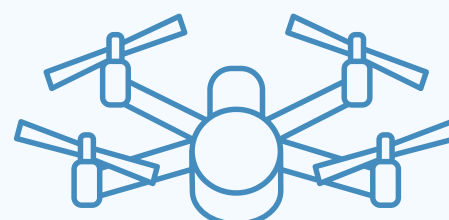
If you possess any filters (polarizing, ND, GND), they can be utilized to control light and reflections.



A reliable tripod for extended exposures and meticulous compositions.



Extra batteries for your device to prevent any interruptions throughout the day.



A drone, if you possess one, for aerial photography.

Remote trigger mechanism.



A comfortable and well-organized camera bag designed to transport and safeguard all your equipment.



A laptop for image processing; Lightroom is strongly recommended for post-processing.



Is specialized photographic equipment necessary for cold weather?

Modern appliances are well-equipped to endure cold temperatures; however, it is important to note that:

Batteries:

A minimum of 2 to 3 batteries (cold temperatures diminish battery life)

Protection:

Waterproof cover for protection against rain and snow

Standard equipment:

Bring your own gear.



Proper equipment is essential.
Without it, certain shots may not be feasible.



DINING AND EATERIES



WHAT DO THE INCLUDED MEALS CONSIST OF?



BREAKFAST:

*dependent on availability

Coffee and Tea
spread
Jam
Juice of fruit
Regional delicacies



LUNCH:

*dependent on availability

Picnic comprising:
Artisan bread, cured meats, and regional cheeses
Crisps and snacks
Fresh produce
Dry pastries

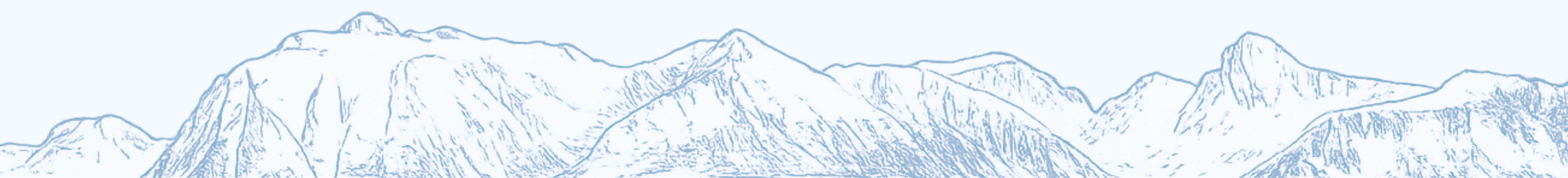


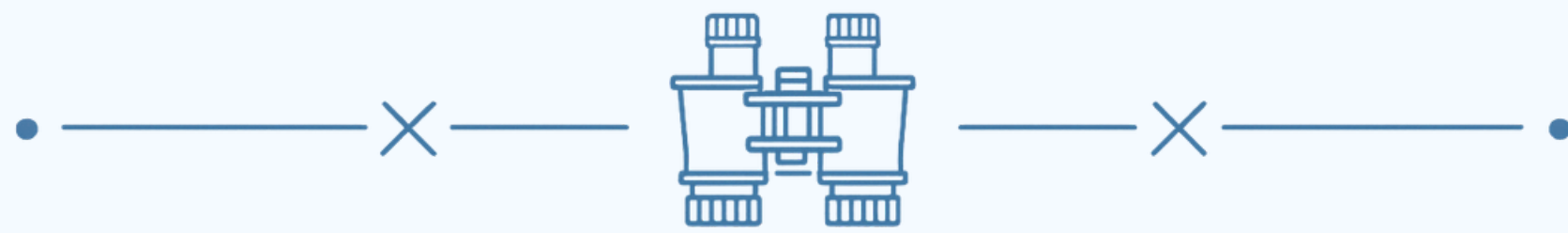
DINNER:

*dependent on availability

Family meals featuring:

Warm broth
Family and traditional cuisine
Regional specialty tastings

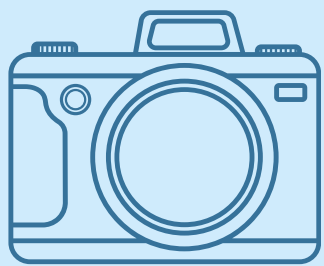




FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

All the information you require to ready yourself for your adventure.

IS THERE A NECESSARY LEVEL OF PHOTOGRAPHY EXPERIENCE?



Our excursions accommodate all skill levels, ranging from novice to seasoned photographer.

A smartphone may be appropriate; however, specific conditions and photographic techniques will be more constrained compared to those of a dedicated camera. The objective is to acquire knowledge and advance at your own pace, with customized guidance aligned with your level and goals.

WHAT IS THE DEGREE OF PHYSICAL CHALLENGE?



Our photo tours are designed to be accessible to all participants, requiring minimal walking. Nevertheless, a moderate level of fitness is advisable for your comfort, especially for:

- Transport your photographic equipment
- Confronting northern climatic conditions
- Optimize outdoor pursuits





CHECKLIST VOYAGE

Prior to departure

ESSENTIALS

- ☐ Passport or identification card
- ☐ Documents pertaining to the photography internship
- ☐ Airline tickets
- ☐ International bank card and cash
- ☐ Physical and electronic copies of essential documents
- ☐ Personal travel, health, and photographic equipment insurance

CLOTHES

- ☐ Thermal undergarments
- ☐ Insulated down jacket or arctic parka
- ☐ Ski trousers
- ☐ Gloves / hat / scarf
- ☐ Winter footwear
- ☐ Fleece/Mid-layers
- ☐ Wind-resistant/Water-resistant Jacket
- ☐ Merino wool hosiery
- ☐ Cozy indoor attire
- ☐ Hood
- ☐ Swimsuit: Sauna availability may vary based on the Airbnb.

WELL-BEING &

WELLNESS

- ☐ Emergency blanket
- ☐ Earplugs / sleep mask / Hydrating cream (face & hands) for nighttime
- ☐ Energy snacks / protein bars
- ☐ Books / notebooks

TECHNOLOGY &

GADGETS

- ☐ Chargers and Cables
- ☐ Cold-resistant external power bank
- ☐ External hard drive or solid-state drive
- ☐ Laptop / Tablet
- ☐ Drone, if you possess one

ACCESSORIES

- ☐ Headlamp with additional batteries
- ☐ Hand warmer / foot warmer
- ☐ Sunglasses
- ☐ Lightweight traction devices

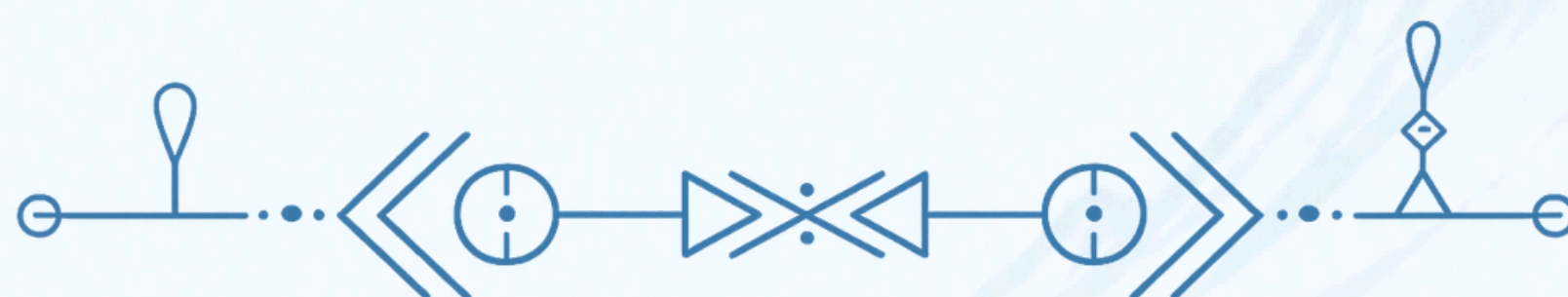
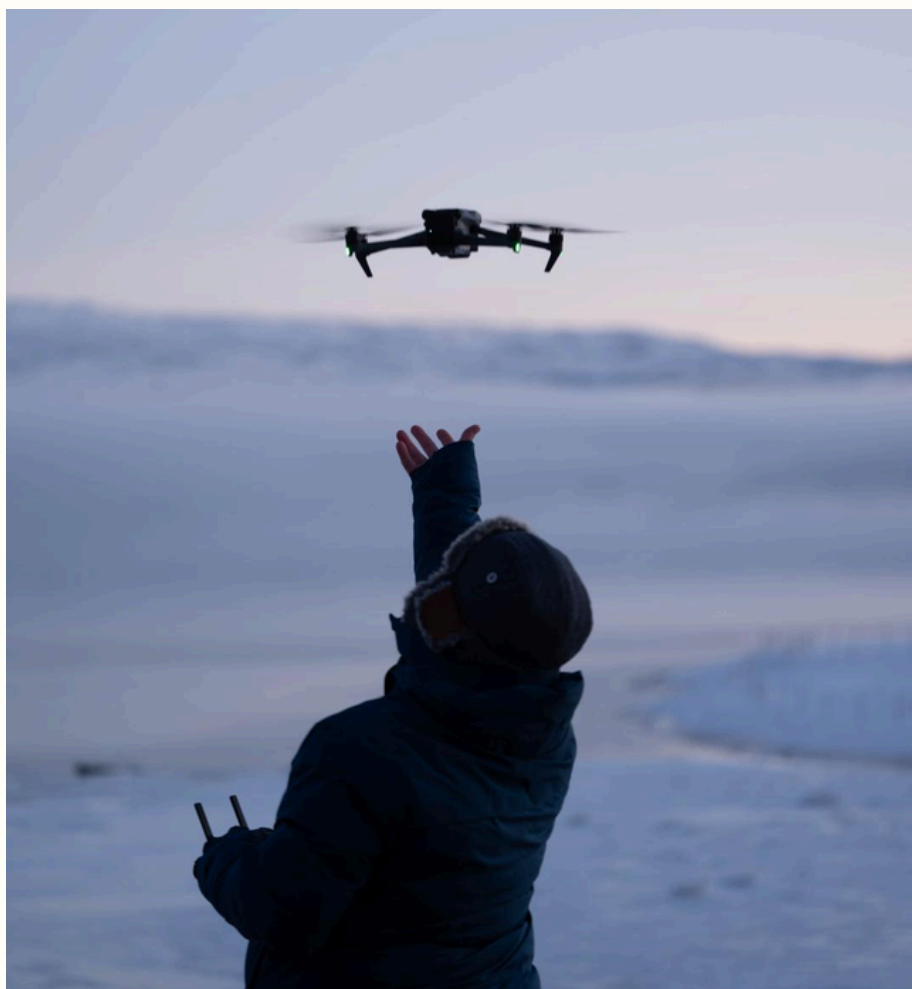


PHOTO GALLERY

BEHIND THE JOURNEY





This gallery unites moments captured during our diverse photographic expeditions, both in summer and winter, throughout the Nordic region.



WISH YOU A PLEASANT JOURNEY

*and exquisite
lighting.*



Thank you for your confidence.
We anticipate the opportunity to assist you.
in this endeavor.

