



TROMSØ SENJA & ALPES DE LYNGEN

CARNET DE VOYAGE PHOTO

HIVER ARCTIQUE

Norvège

10 JOURS / 9 NUITS



Pages 1-17

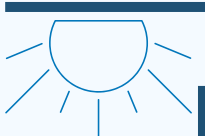


Pages 18-34





TABLE DES MATIÈRES

	Aperçu du voyage	
	Le programme	
	Journée type	
	Carte & itinéraire	
	Transport & logistique	
	Informations pratiques	
	Équipement photo	



Chaque voyage est une histoire.
Écrivons la vôtre.





APERÇU DU VOYAGE

Odyssée hivernale en Norvège arctique

VOYAGE PHOTO HIVERNAL EN NORVÈGE

Ce voyage photo est une immersion au cœur des paysages sauvages du nord de la Norvège. Entre fjords glacés, montagnes enneigées et lumières polaires, nous partirons explorer Tromsø, Senja et les Alpes de Lyngen à la recherche des plus belles ambiances hivernales et des aurores boréales. Guidés par un photographe professionnel, vous bénéficierez de conseils personnalisés sur le terrain pour développer votre regard, affiner votre technique et capturer toute la magie du Grand Nord.

Un voyage en petit groupe, entre aventure arctique, exploration nordique et passion de la photographie.

Points forts

Aurores boréales et lumières polaires

Tromsø, Senja & Alpes de Lyngen

Fjords enneigés et paysages arctiques

Faune nordique et villages authentiques

Coaching photo personnalisé sur le terrain





LE PROGRAMME



Tromsø et Kvaløya

Tromsø et Kvaløya (3 nuits) Arrivée à Tromsø et installation dans le logement. Découverte de la ville : visite de la cathédrale arctique et du musée polaire. Photographie du coucher de soleil sur le port. Exploration de Kvaløya avec photographies de la faune Excursion pour observer les aurores boréales loin des lumières de la ville. Balade pour admirer les paysages côtiers et prendre des photos des plages et des fjords enneigés.

Genja

Voyage vers Senja (4 nuits)
Départ pour l'île de Senja.
Installation à votre hébergement.
Première exploration des paysages de Tungeneset, avec vue sur les montagnes.
Balade autour de Segla pour des vues à couper le souffle sur le fjord.
Balade pour observer la faune, comme les rennes et les oiseaux marins.
Excursion pour observer les aurores boréales loin des lumières de la ville.



les Alpes de Lyngen

Les Alpes de Lyngen (2 nuits)

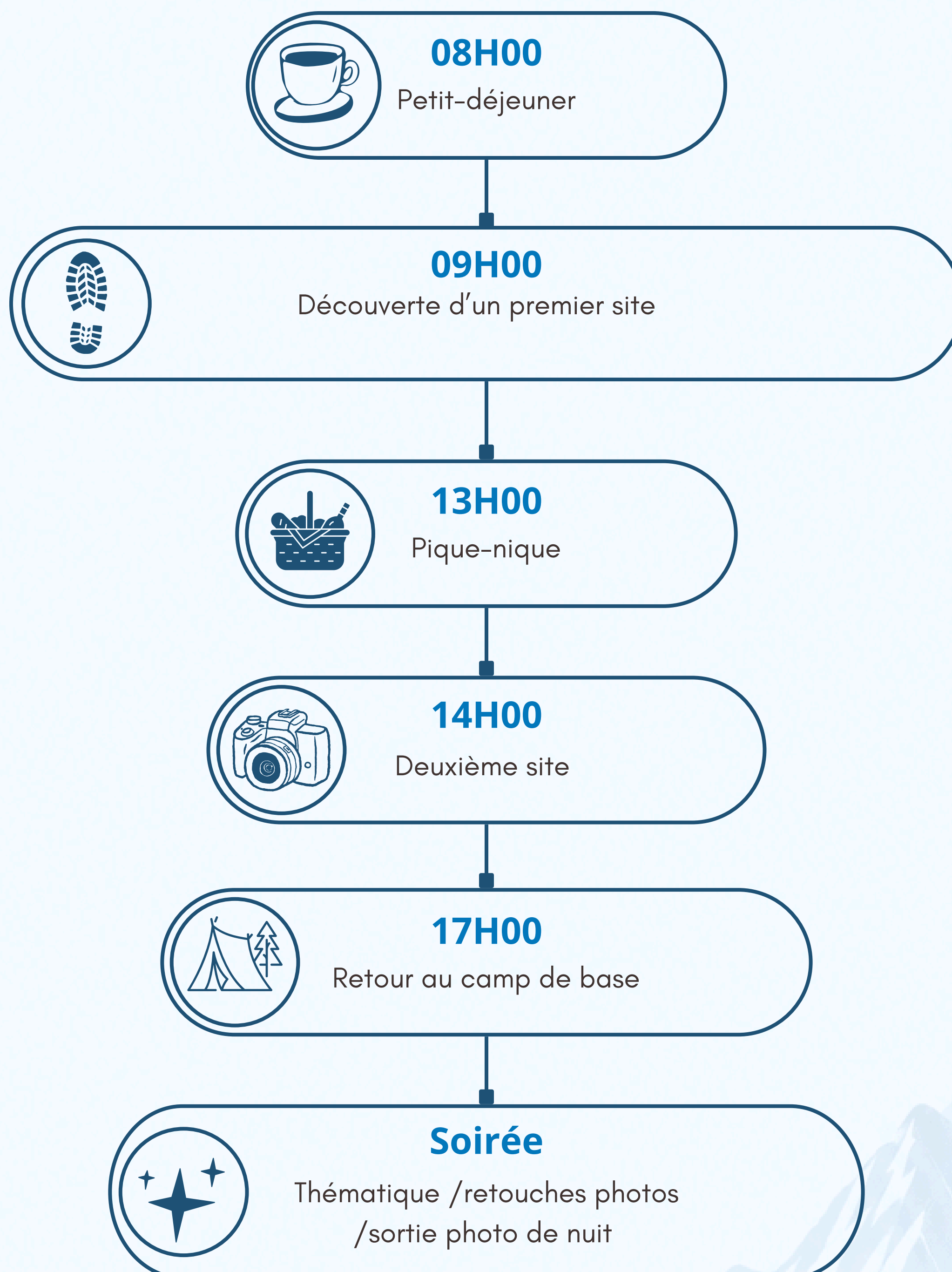
Départ pour les Alpes de Lyngen depuis Senja.
Installation à votre hébergement.
Première exploration des paysages montagneux environnants.
Photographie des panoramas saisissants et des fjords glaciaires.
Dernière opportunité de capturer les paysages paisibles des Alpes de Lyngen.
Retour à Tromsø et transfert vers l'aéroport.



Afin de garantir la meilleure expérience possible, le programme pourra être ajusté en fonction des conditions météorologiques, de l'état des routes et des opportunités de prise de vue.

JOURNÉE TYPE

UNE JOURNÉE D'AVENTURE

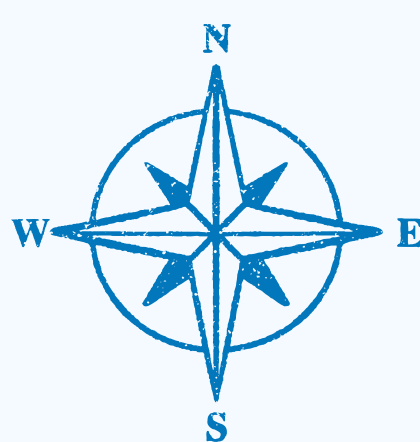




CARTE DU VOYAGE

Tromsø, Senja & Alpes de Lyngen

Une immersion au cœur de la Norvège arctique,
entre fjords glacés, montagnes enneigées et
lumières polaires.



CARTE INDICATIVE



TRANSPORT ET LOGISTIQUE

*Toutes les réponses pour
préparer votre aventure.*



LES VOLS SONT-ILS INCLUS ?

Non, les vols ne sont pas inclus. La prise en charge débute à l'aéroport de Tromsø (TOS), Norvège, point de départ de l'aventure à travers Tromsø, Senja et les Alpes de Lyngen.

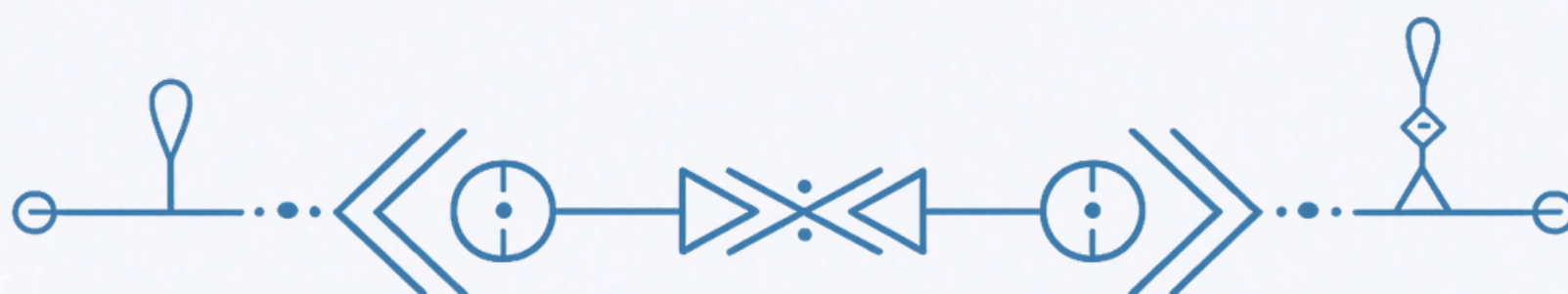


ASSISTANCE :

Nous vous aidons à organiser votre voyage
aux meilleures conditions



Nous organisons un groupe whatsapp
avant le voyage pour échanger les bonnes
informations



.. — X — X — ..

UNE EXPÉRIENCE TOUT COMPRIS

CE QUI EST INCLUS

— ◆ —



HÉBERGEMENT

L'hébergement en gîte / Airbnb en chambre double ou triple à partager



REPAS

La pension complète pendant le voyage du jour 1 au soir au jour 10 au matin



TRANSPORT

- Transfert à l'arrivée de l'aéroport de Tromsø (TOS), Norvège
- Tous les transports sur place selon le programme
- Transfert au départ de l'aéroport de Tromsø (TOS), Norvège



Encadrement

- Groupe encadré par 2 personnes pour la logistique.
- Coaching photo assuré par un photographe pro.
- Lecture d'images et aide au post-traitement des photos



Le prix ne comprend pas :



Le transport aérien international



Les taxes d'aéroports



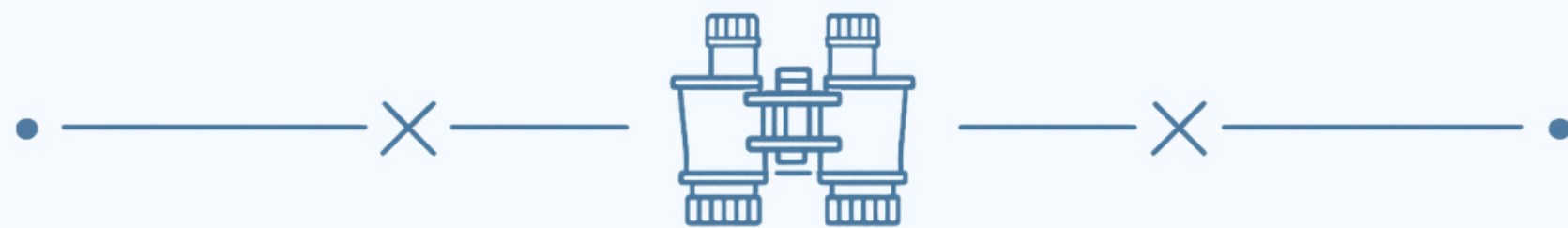
Vos dépenses personnelles



Des éventuelles excursions – expériences



Les assurances annulation assistance rapatriement / Nous consulter



MÉTÉO ET CONDITIONS

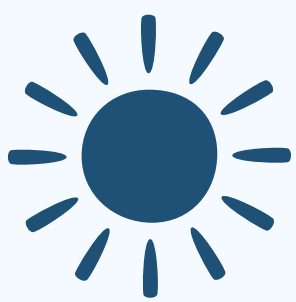
À quelle météo s'attendre ?

EN HIVER (FÉVRIER-MARS) :



- Températures : -10°C à -20°C

- Paysages enneigés entre fjords et montagnes



- Conditions parfaites pour les aurores boréales

- Neige fréquente et ambiance polaire

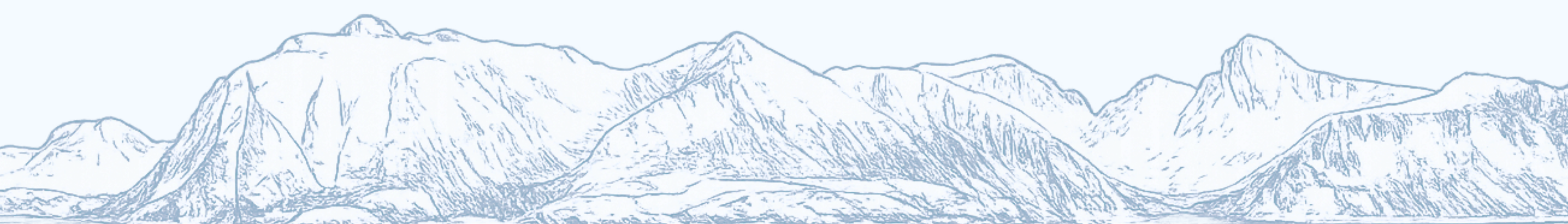


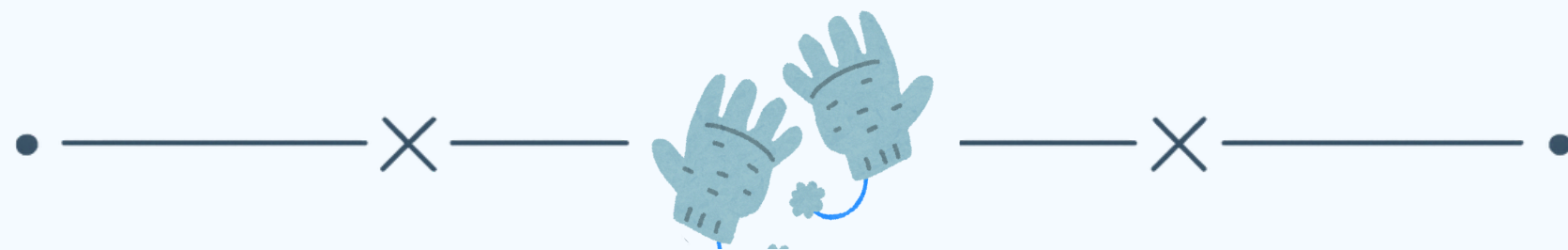
- Lumière hivernale idéale pour la photographie

- Idéal pour aventure arctique et paysages



sauvages





Nos conseils vestimentaires pour l'hiver

BONNET

Couvrant les oreilles
et isolant

LUNETTES DE SOLEIL

Protection UV
et réflexion sur la
neige

CACHE-COU / BUFF

Protège le cou
du vent et du froid

VESTE EXTERNE

Imperméable,
chaude et coupe-
vent

GANTS

Gants chauds
(+ sous-gants fins)
(+chaufferettes pour
les mains)

SOUS-VÊTEMENTS

THERMIQUES

Première couche
respirante et isolante

POLAIRE OU LAINE

Couche intermédiaire
chaude et respirante

PANTALON

Imperméable
et résistant

CHAUSSETTES

En laine mérinos
pour garder les pieds
au chaud et au sec

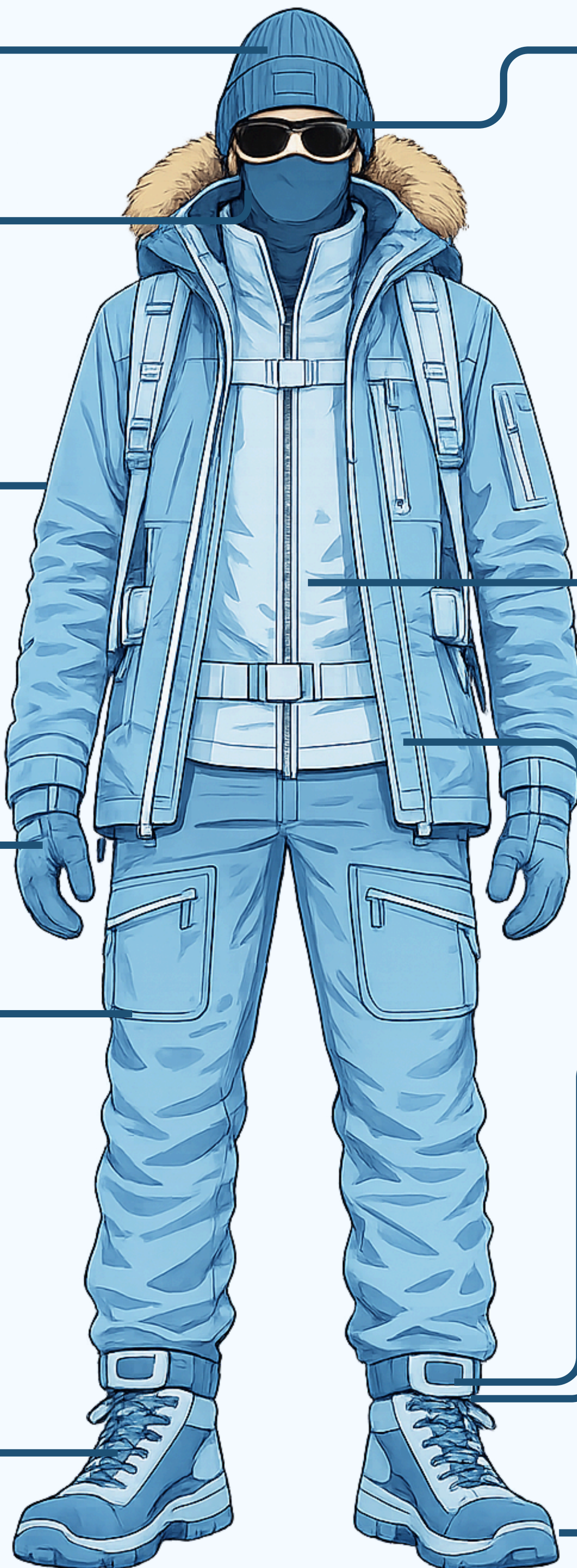
Crampons ou chaînes
de chaussures"

CHAUFFERETTES

Pour les mains
et les pieds

CHAUSSURES

Imperméables
et chaudes,
bon maintien

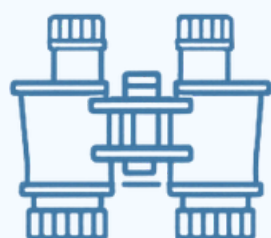


ASTUCE :

La méthode "oignons" ou multicouches vous
permet de vous adapter aux changements de
température.

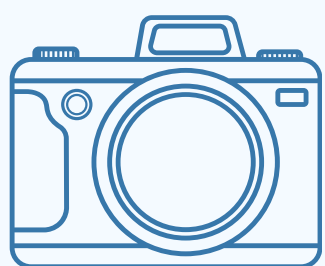
MAILLOT DE BAIN

À prévoir dans vos
affaires. Sauna possible
selon les Airbnbs.

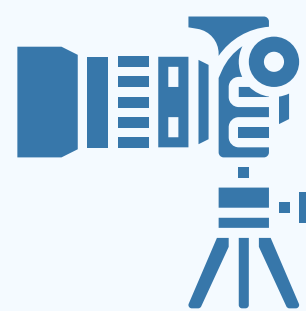


ÉQUIPEMENTS PHOTO

Recommandés



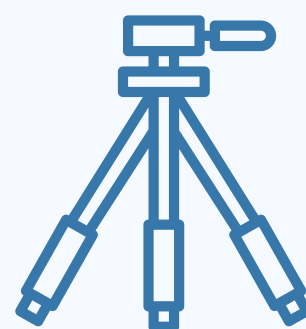
Un boîtier capable de produire des fichiers RAW pour un rendu optimal en post-traitement.



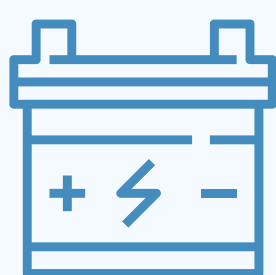
Objectifs : un grand angle lumineux (ex. 16-35mm f/2.8), un zoom standard polyvalent (type 24-105mm) et un téléobjectif (type 100-400mm).



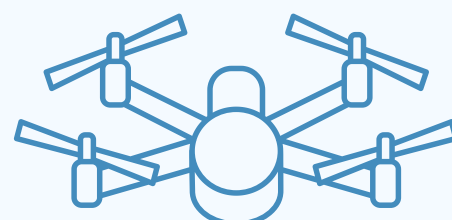
Si vous en possédez, des filtres (polarisant, ND, GND) pour gérer la lumière et les reflets.



Un trépied stable pour les poses longues et les compositions précises.



Des batteries supplémentaires pour votre boîtier, pour éviter toute panne en cours de journée.



Un drone, si vous en possédez un, pour des prises de vue aériennes.

Télécommande de déclenchement à distance.



Un sac photo confortable et bien compartimenté pour transporter et protéger l'ensemble de votre matériel.



Un ordinateur portable pour traiter vos images ; Lightroom est fortement recommandé pour le post-traitement.



Faut-il un matériel photo spécial pour le froid ?

Les appareils modernes résistent bien au froid, mais prévoyez :

Batteries :

Au minimum 2-3 batteries (le froid réduit l'autonomie)

Protection :

Housse étanche contre pluie/neige

Matériel habituel :

Apportez votre équipement



Un équipement adapté est indispensable. Sans celui-ci, certaines prises de vue pourront ne pas être réalisables.



REPAS ET RESTAURATION



QUE COMPRENNENT LES REPAS INCLUS ?



PETIT-DÉJEUNER :

*suivant disponibilité

- Café & thé
- Pâte à tartiner
- Confiture
- Jus de fruits
- Spécialités locales



DÉJEUNER :

*suivant disponibilité

Pique-nique comprenant :

- Pain, charcuterie & fromages régionaux
- Chips et en-cas
- Fruits frais
- Gâteaux secs

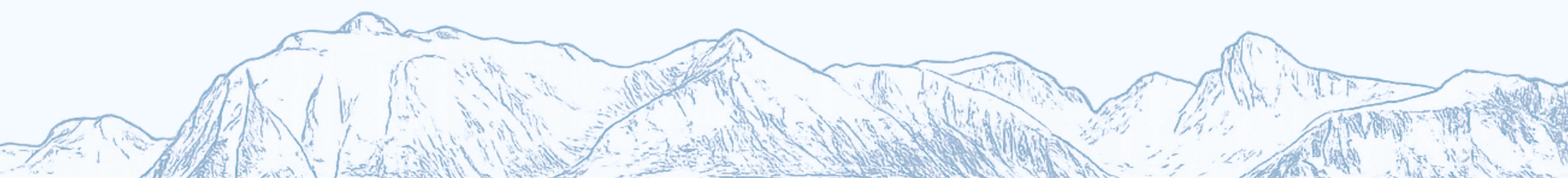


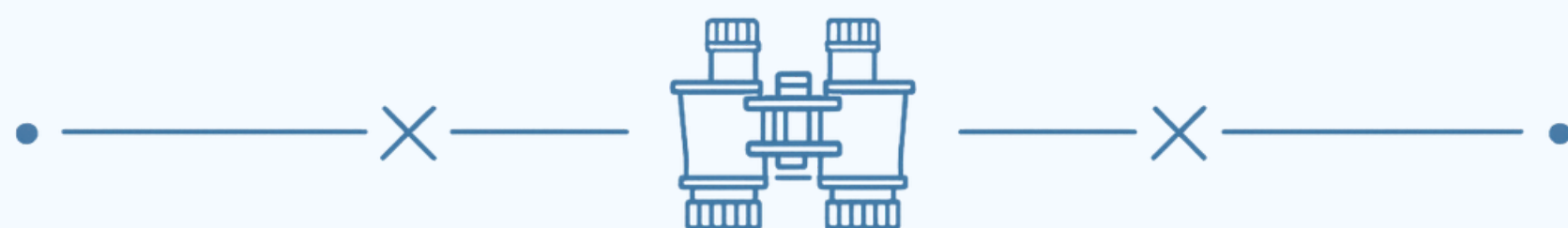
DÎNER :

*suivant disponibilité

Repas familiaux avec :

- Soupe chaude
- Plats familiaux et traditionnels
- Dégustations spéciales selon les régions

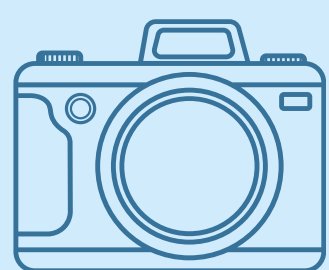




QUESTIONS FRÉQUENTES

Toutes les réponses pour préparer votre aventure.

Y A-T-IL UN NIVEAU D'EXPÉRIENCE PHOTO REQUIS ?



Nos voyages s'adressent à tous les niveaux, du débutant au photographe confirmé.

Un smartphone peut convenir, mais certaines conditions et techniques photo seront plus limitées qu'avec un appareil dédié.

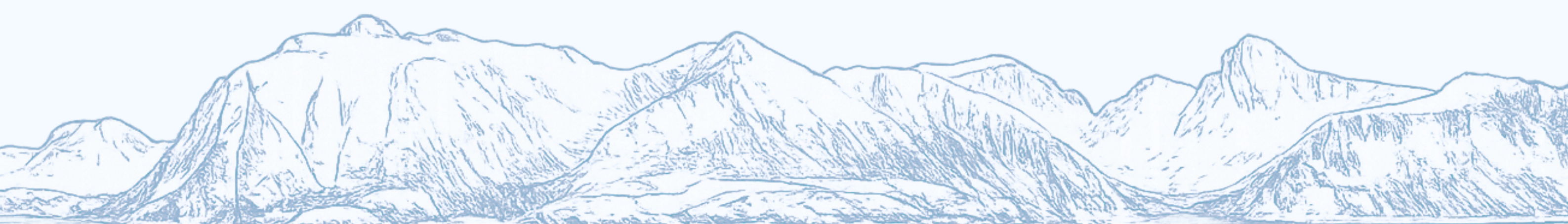
L'objectif est d'apprendre et de progresser à son rythme, avec des conseils personnalisés adaptés à votre niveau et à vos objectifs.

QUEL EST LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ PHYSIQUE ?



Nos voyages photo sont accessibles à tous avec très peu de marche à pied. Cependant, une condition physique correcte est recommandée pour votre confort, notamment pour :

- Porter votre équipement photo
- Affronter les conditions météorologiques nordiques
- Profiter pleinement des sorties en extérieur





CHECK-LIST VOYAGE

Avant de partir

ESSENTIELS

- ☐ Passeport ou carte d'identité
- ☐ Documents du stage photo
- ☐ Billets d'avion
- ☐ Carte bancaire internationale & espèces
- ☐ Copies papier & numérique des documents importants
- ☐ Assurance personnelle voyage / santé / matériel photo

VÊTEMENTS

- ☐ Sous-vêtements thermiques
- ☐ Doudoune chaude ou parka arctique
- ☐ Pantalon de ski
- ☐ Gants / bonnet / écharpe
- ☐ Bottes grand froid
- ☐ Polaires / couches intermédiaires
- ☐ Veste coupe-vent / imperméable
- ☐ Chaussettes en laine mérinos
- ☐ Tenue confortable pour l'intérieur
- ☐ Cagoule
- ☐ Maillot de bain : Sauna possible selon les Airbnbs.

CONFORT & SANTÉ

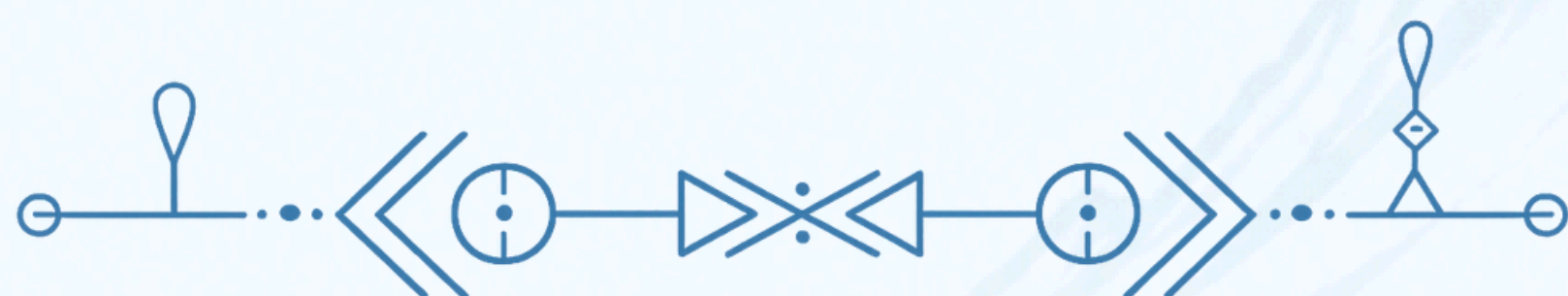
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Boules Quies / masque de nuit
- ☐ Crème hydratante (visage & mains) pour le soir
- ☐ Snacks énergétiques / barres protéinées
- ☐ Livres / carnet de notes

TECH & GADGETS

- ☐ Chargeurs & câbles
- ☐ Batterie externe résistante au froid
- ☐ Disque dur externe ou SSD
- ☐ Ordinateur portable / tablette
- ☐ Drone si vous en possédez un

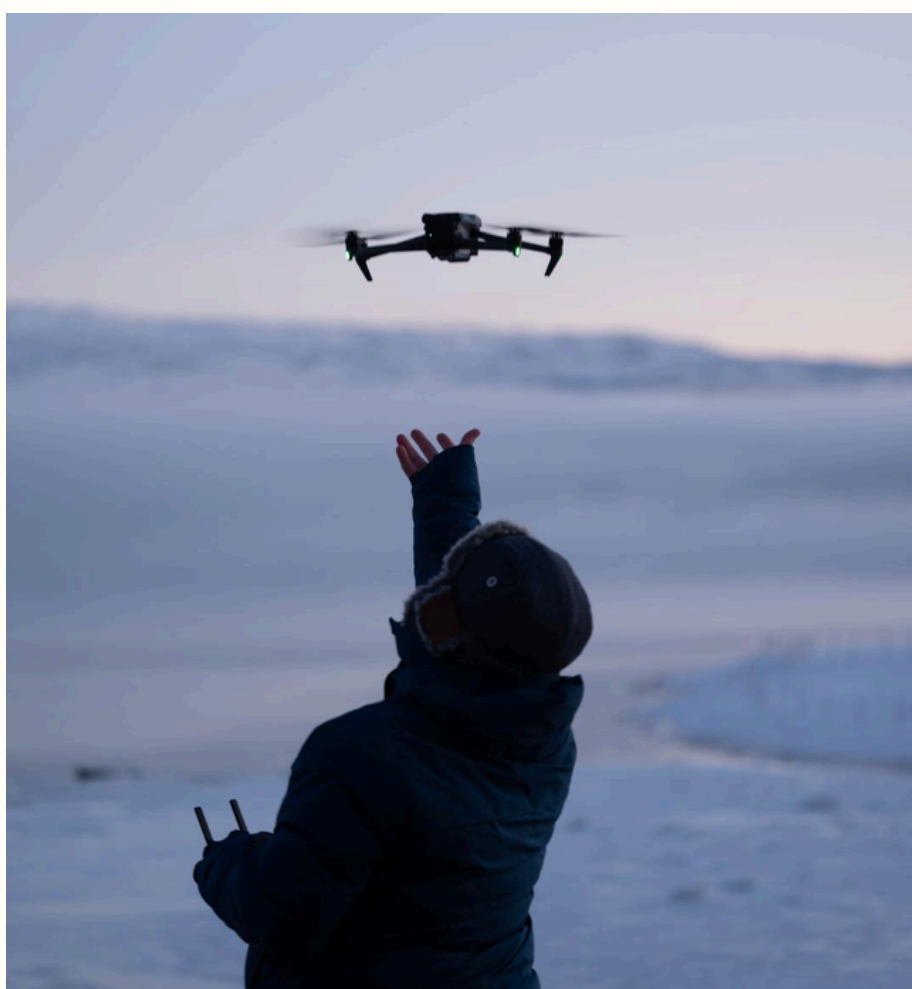
ACCESSOIRES

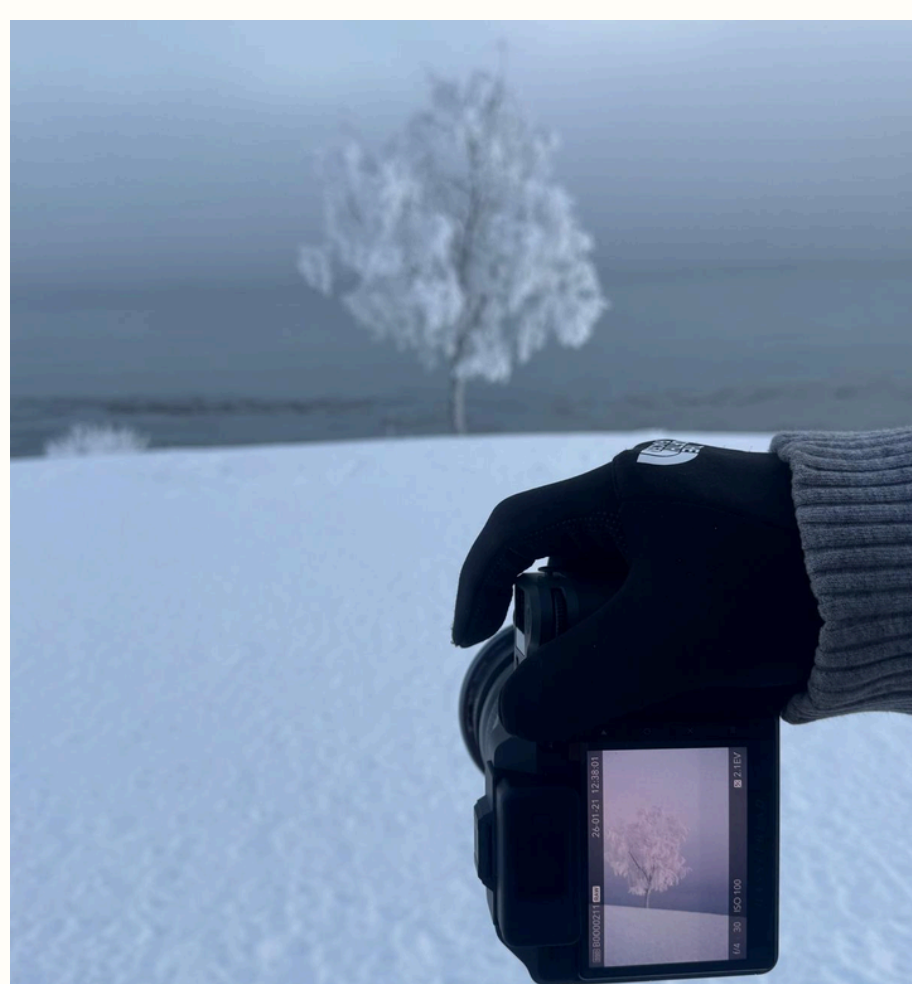
- ☐ Lampe frontale + piles de rechange
- ☐ Chauffe-mains / chauffe-pieds
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crampons légers



GALERIE PHOTO

DERRIÈRE L'AVENTURE





Cette galerie rassemble des moments capturés au fil de nos différentes expéditions photo, en été comme en hiver, à travers le monde nordique.



BON VOYAGE

*et belles
lumières.*



Merci pour votre confiance.
Nous avons hâte de vous accompagner
dans cette aventure.





LOFOTEN AND VESTERÅLEN ARCHIPELAGOS

PHOTOGRAPHY TRAVEL JOURNAL
ARCTIC WINTER SEASON

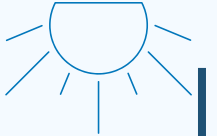
Norway

8 DAYS / 7 NIGHTS





TABLE OF CONTENTS

	Trip Summary	
	The initiative	
	Typical Day	
	Map and Directions	
	Transportation and Logistics	
	Practical Information	
	Camera apparatus	



*Every journey tells a story.
Let us compose yours.*





TRIP SUMMARY

The Sphere of Beginnings

VOYAGE PHOTOGRAPHY HOLIDAY IN LOFOTEN & VESTERÅLEN

This photographic expedition offers an immersion into the essence of the winter landscapes found in the Norwegian boreal islands.

Amidst frozen fjords, fishing villages, and mountains that descend into the sea, we will explore the Lofoten and Vesterålen beneath the Arctic and Northern Lights.

Under the guidance of a professional photographer, you will receive tailored advice on location to enhance your perspective, hone your technique, and depart with images that authentically represent your identity.

A compact group excursion, merging a polar adventure with a fervor for photography.

Strengths

Northern Lights and Winter Illumination:

Traditional Villages of Lofoten

Arctic vistas between ocean and peaks

Tailored on-site photography instruction

Sea eagle observation





THE INITIATIVE



The Lofoten Islands (4 nights)

Arrival in Lofoten. Check in at your accommodation. Explore Reine and capture the sunset over the fjord. Visit the village of Å. Photograph the landscape at dusk and the Northern Lights. Take an excursion to Henningsvær, frequently referred to as "the Venice of Lofoten." Visit Haukland Beach and Uttakleiv Beach for underwater photography. Stroll through the national park, with opportunities for wildlife observation.

The Vesterålen Islands (3 nights)

Departure from Lofoten to Vesterålen by car. Arrival near Sortland and check-in at the accommodation. A leisurely stroll through the village and an initial exploration of the coastal landscapes. A day trip dedicated to photographing wildlife and seascapes. Visits to the traditional fishing villages of Nyksund and Stø. Capturing images of the vibrant cabins and the surrounding landscapes. Exploration of Bøvær beaches and other secluded coastlines for photographic opportunities. Observations of wildlife, including reindeer and sea eagles. Return to Lofoten and Evenes, with photographic stops along the route.



To guarantee an optimal experience, the program may be modified based on weather conditions, road conditions, and shooting opportunities.



TYPICAL DAY

A DAY OF EXPLORATION



8:00 AM

Breakfast



09H00 AM

Arrival at the first location



13:00

Picnic



14H00

Second location



5:00 PM

Return to the base camp.



Evening

Photoshoot during the midnight sun

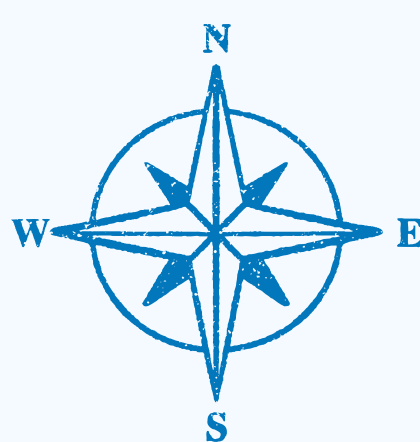
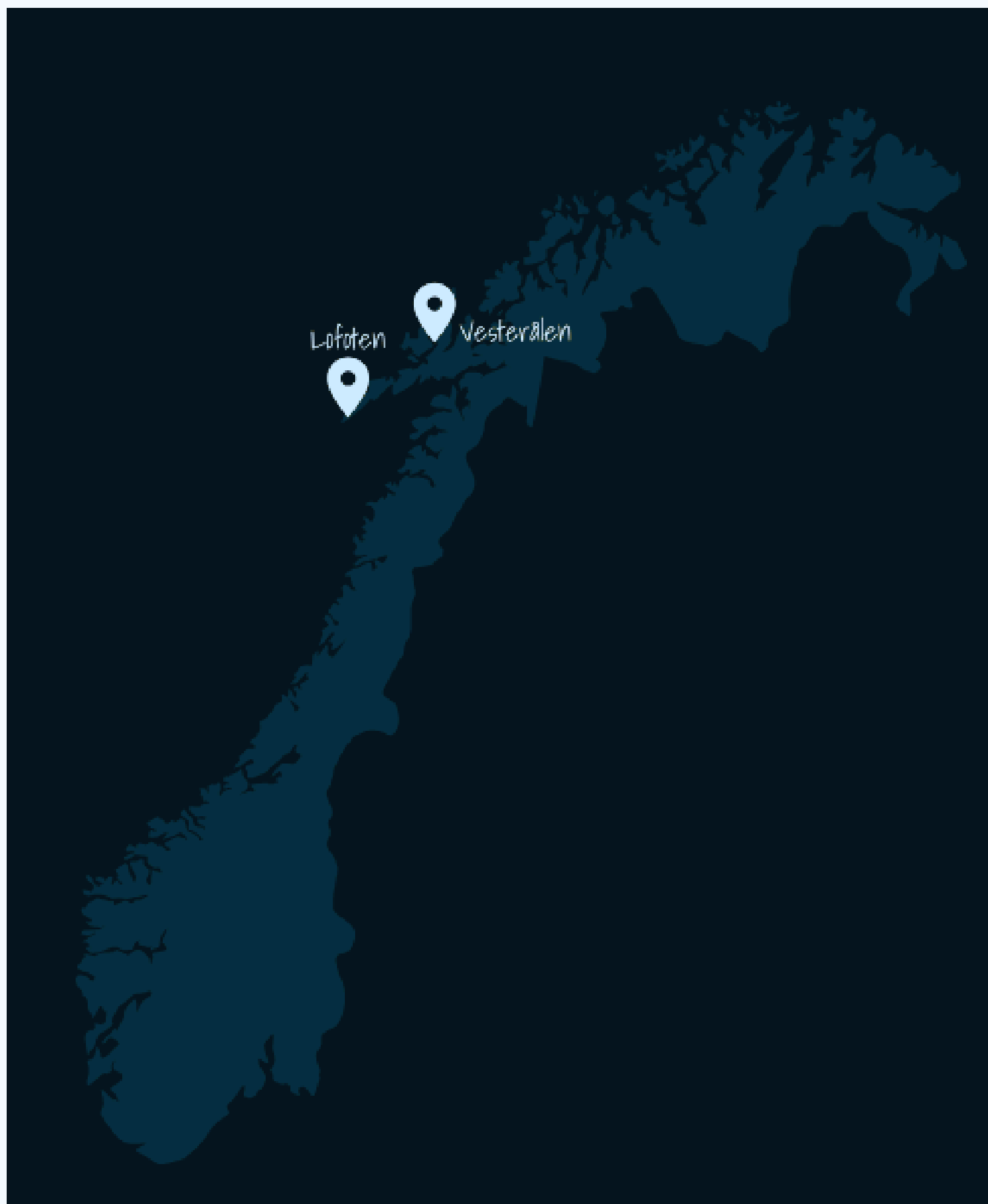




TRAVEL MAP

Lofoten & Vesterålen

An immersion in the core of the Arctic landscapes of Lofoten and Vesterålen, amidst fjords, snow-capped mountains, and polar lights.



INDICATIVE CHART



TRANSPORTATION AND LOGISTICS

*All the information you require
to ready yourself for your
adventure.*



ARE FLIGHTS INCLUDED?

No, flights are not included. Pick-up commences at Evenes Airport (EVE) in Norway, the initial point for the journey through the Lofoten and Vesterålen islands.

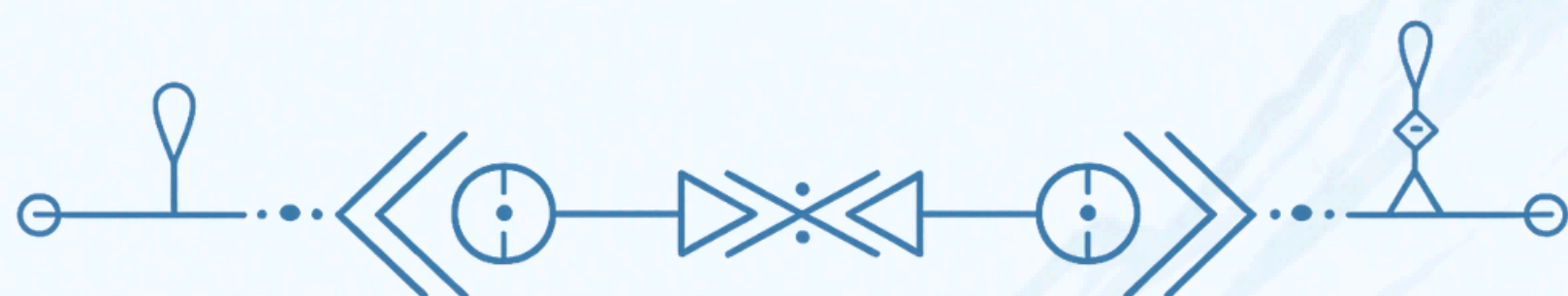


ASSISTANCE:

We assist you in organizing your trip under optimal conditions.



We are establishing a WhatsApp group prior to the trip to disseminate pertinent information.





A COMPREHENSIVE EXPERIENCE

WHAT IS INCLUDED



ACCOMMODATION

Accommodation in a gîte or Airbnb within a shared double or triple room.



MEAL

Full board provided throughout the trip, from the evening of day one to the morning of day eight.



TRANSPORT

- Transfer upon arrival at Evenes Airport (EVE), Norway.
- All local transportation in accordance with the program.
- Transfer from Evenes Airport (EVE), Norway.



Management

- Group supervised by two individuals for logistics.
- Photography coaching offered by a professional photographer.
- Image analysis and photographic post-processing support



The price excludes:



International aviation transport



Aviation levies



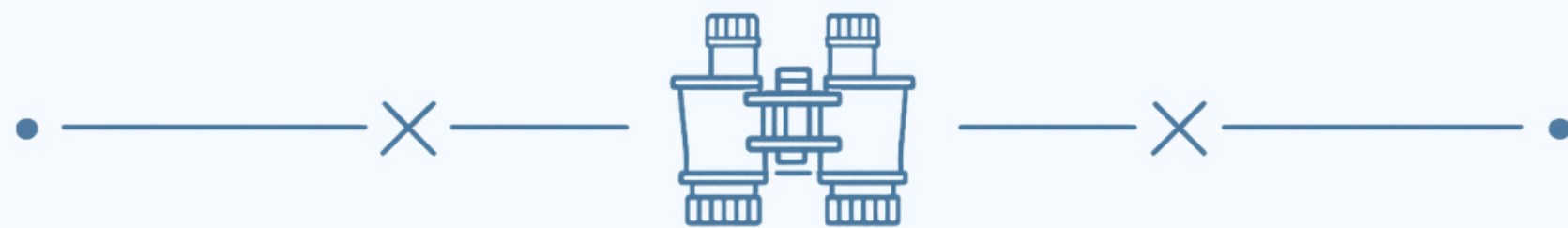
Your individual expenditures



Potential excursions – experiences



Cancellation, assistance, and repatriation coverage / Reach out to us



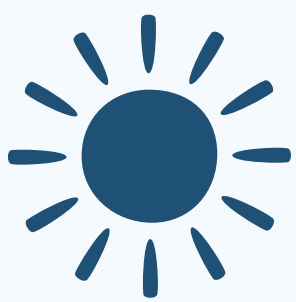
CLIMATE AND CIRCUMSTANCES

What type of weather should we anticipate?

IN WINTER (FEBRUARY–MARCH):



- Temperatures: -5°C to -15°C
- Regular snowfall and polar maritime landscapes



- Gentle and stunning winter illumination
- Northern Lights frequently observable

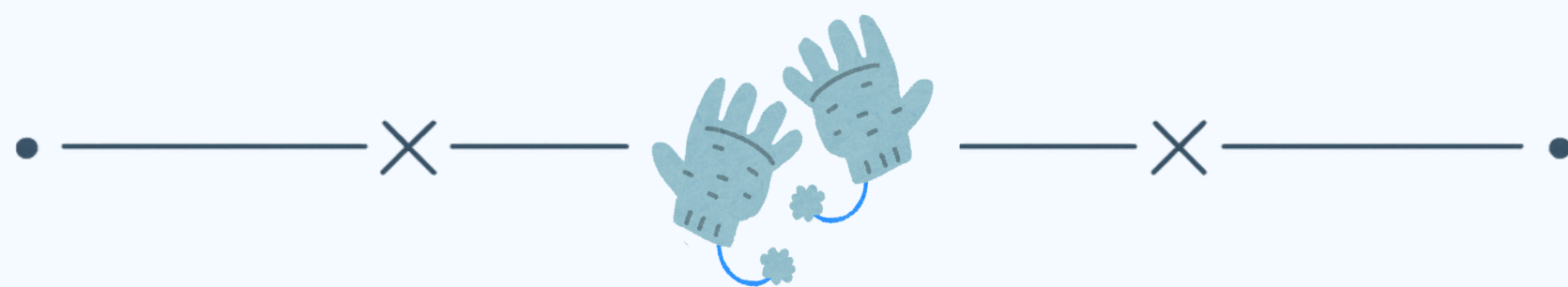


- Variations in weather patterns between the sea and the mountains



- Perfect for capturing Nordic landscapes in photography





OUR WINTER APPAREL RECOMMENDATIONS

BONNET

Hearing protection and sound insulation

SUNGLASSES

UV protection and reflection on snow.

CACHE-COU / BUFFER

Protects the neck from wind and cold.

OUTER GARMENT

Waterproof, insulated, and windproof

GLOVES

Insulated gloves (including lightweight liner gloves) (and hand warmers)

THERMAL

UNDERGARMENTS

Breathable and thermal base layer

FLEECE OR WOOLEN FABRIC

Insulating and breathable intermediary layer

PANTS

Water-resistant and durable

SOCKS

Constructed from merino wool to guarantee that feet stay warm and dry.

"Crampons or traction aids"

SHOES

Water-resistant and insulated, offering exceptional support.

CHAUFFERETTES

For the hands and feet.

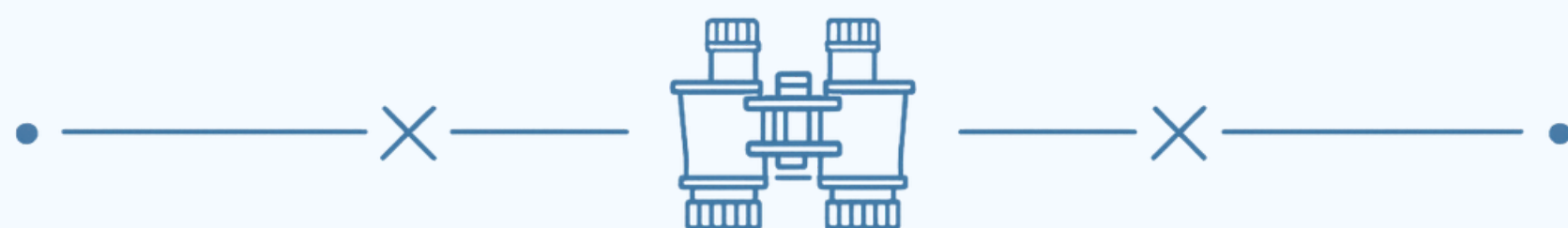


TRICK:

The "onion" or multi-layered strategy facilitates adaptation to variations in temperature.

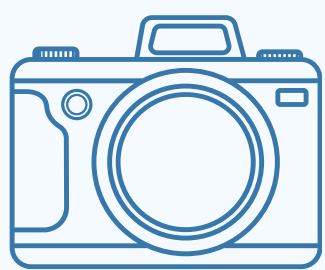
SWIMSUIT

Items to pack: Sauna access may differ depending on the Airbnb.

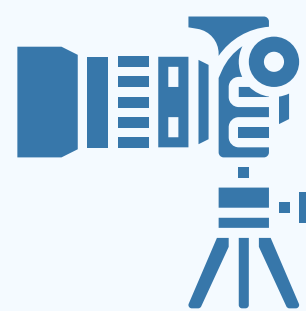


PHOTOGRAPHY EQUIPMENT

Recommended



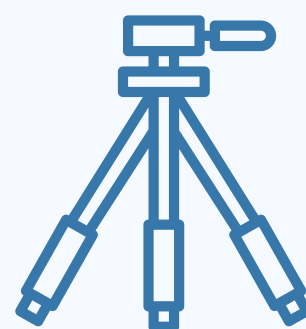
A camera designed to generate RAW files for superior post-processing outcomes.



Objectives: a high-performance wide-angle lens (e.g., 16-35mm f/2.8), a multifunctional standard zoom lens (e.g., 24-122mm), and a telephoto lens (e.g., 100-400mm).



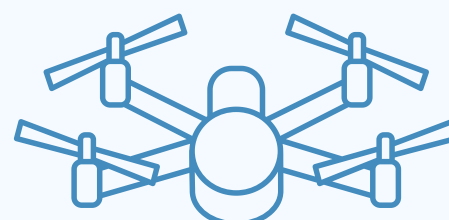
If you possess any filters (polarizing, ND, GND), they can be utilized to control light and reflections.



A reliable tripod for extended exposures and meticulous compositions.



Extra batteries for your device to prevent any interruptions throughout the day.



A drone, if you possess one, for aerial photography.

Remote trigger mechanism.



A comfortable and well-organized camera bag designed to transport and safeguard all your equipment.



A laptop for image processing; Lightroom is strongly recommended for post-processing.



Is specialized photographic equipment necessary for cold weather?

Modern appliances are well-equipped to endure cold temperatures; however, it is important to note that:

Batteries:

A minimum of 2 to 3 batteries (cold temperatures diminish battery life)

Protection:

Waterproof cover for protection against rain and snow

Standard equipment:

Bring your own gear.



Proper equipment is essential.
Without it, certain shots may not be feasible.



DINING AND EATERIES



WHAT DO THE INCLUDED MEALS CONSIST OF?



BREAKFAST:

*dependent on availability

Coffee and Tea
spread
Jam
Juice of fruit
Regional delicacies



LUNCH:

*dependent on availability

Picnic comprising:
Artisan bread, cured meats, and regional cheeses
Crisps and snacks
Fresh produce
Dry pastries

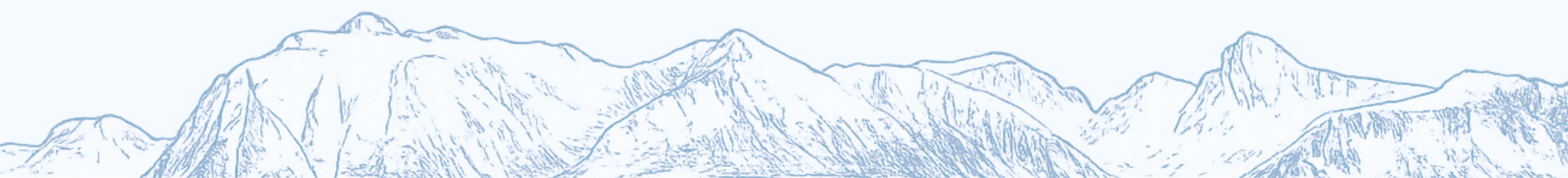


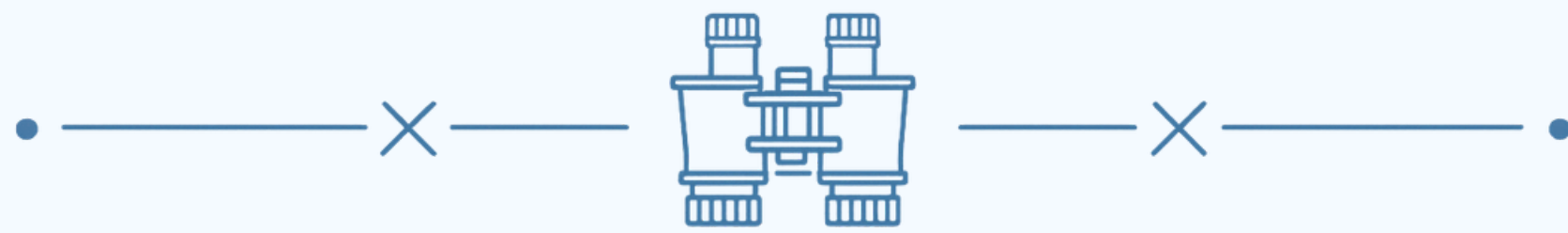
DINNER:

*dependent on availability

Family meals featuring:

Warm broth
Family and traditional cuisine
Regional specialty tastings

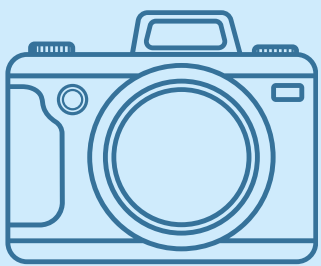




FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

All the information you require to ready yourself for your adventure.

IS THERE A NECESSARY LEVEL OF PHOTOGRAPHY EXPERIENCE?



Our excursions accommodate all skill levels, ranging from novice to seasoned photographer.

A smartphone may be appropriate; however, specific conditions and photographic techniques will be more constrained compared to those of a dedicated camera. The objective is to acquire knowledge and advance at your own pace, with customized guidance aligned with your level and goals.

WHAT IS THE DEGREE OF PHYSICAL CHALLENGE?



Our photo tours are designed to be accessible to all participants, requiring minimal walking. Nevertheless, a moderate level of fitness is advisable for your comfort, especially for:

- Transport your photographic equipment
- Confronting northern climatic conditions
- Optimize outdoor pursuits





CHECKLIST VOYAGE

Prior to departure

ESSENTIALS

- ☐ Passport or identification card
- ☐ Documents pertaining to the photography internship
- ☐ Airline tickets
- ☐ International bank card and cash
- ☐ Physical and electronic copies of essential documents
- ☐ Personal travel, health, and photographic equipment insurance

CLOTHES

- ☐ Thermal undergarments
- ☐ Insulated down jacket or arctic parka
- ☐ Ski trousers
- ☐ Gloves / hat / scarf
- ☐ Winter footwear
- ☐ Fleece/Mid-layers
- ☐ Wind-resistant/Water-resistant Jacket
- ☐ Merino wool hosiery
- ☐ Cozy indoor attire
- ☐ Hood
- ☐ Swimsuit: Sauna availability may vary based on the Airbnb.

WELL-BEING &

WELLNESS

- ☐ Emergency blanket
- ☐ Earplugs / sleep mask / Hydrating cream (face & hands) for nighttime
- ☐ Energy snacks / protein bars
- ☐ Books / notebooks

TECHNOLOGY &

GADGETS

- ☐ Chargers and Cables
- ☐ Cold-resistant external power bank
- ☐ External hard drive or solid-state drive
- ☐ Laptop / Tablet
- ☐ Drone, if you possess one

ACCESSORIES

- ☐ Headlamp with additional batteries
- ☐ Hand warmer / foot warmer
- ☐ Sunglasses
- ☐ Lightweight traction devices

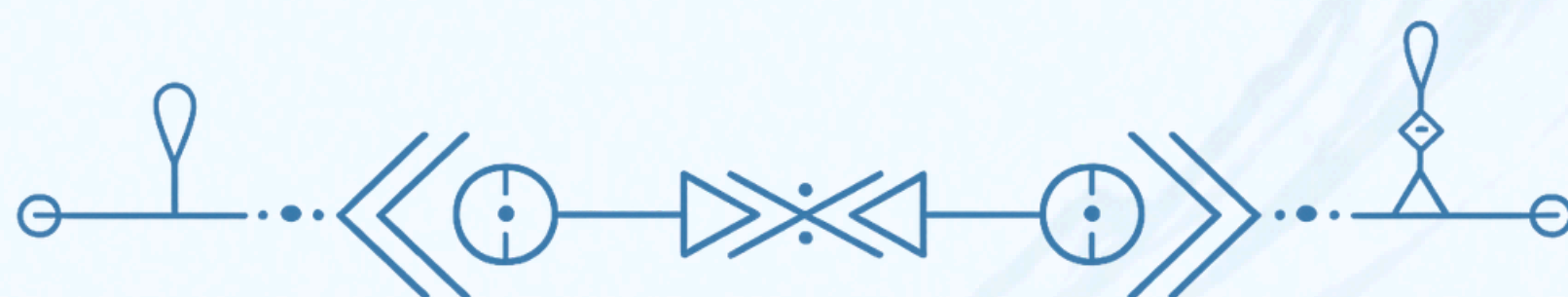
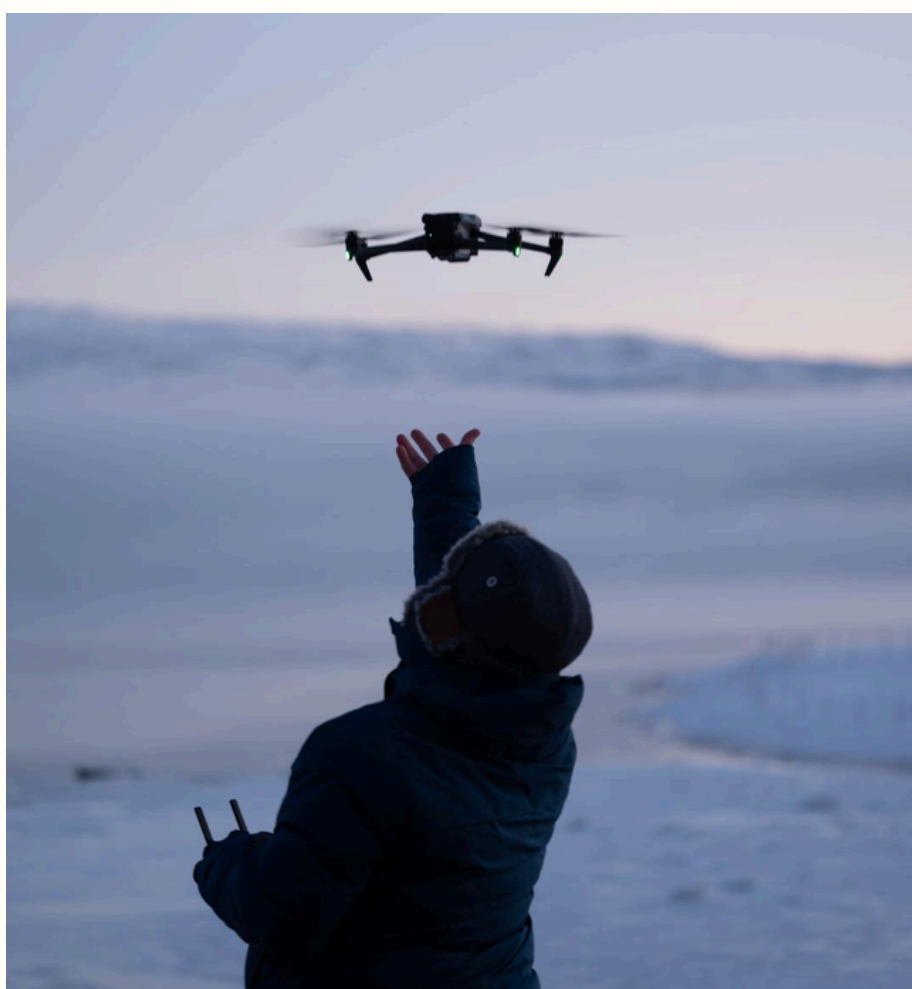


PHOTO GALLERY

BEHIND THE JOURNEY





This gallery unites moments captured during our diverse photographic expeditions, both in summer and winter, throughout the Nordic region.



WISH YOU A PLEASANT JOURNEY

*and exquisite
lighting.*



Thank you for your confidence.
We anticipate the opportunity to assist you.
in this endeavor.

